

**ECATD-CAD**  
*ESTUDO SOBRE O CONSUMO DE*  
*ÁLCOOL, TABACO, DROGA E*  
*OUTROS COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS / 2019*

SICAD/DMI/DEI

Elsa Lavado  
Vasco Calado  
Fernanda Feijão



SICAD Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt) | TELEF: +351 211 119 000 | EMAIL: [sicad@sicad.min-saude.pt](mailto:sicad@sicad.min-saude.pt)

Maio de 2020

## Índice

- 1- Enquadramento do estudo e amostra
- 2 - Resultados globais (13-18 anos) / Portugal 2019
- 3 - Resultados globais (13-18 anos), por sexo / Portugal 2019
- 4 - Resultados por idade / Portugal Continental 2019
- 5 - Tendências / Portugal Continental 2003-2019
- 6 - Conclusões

## 1 – Enquadramento do estudo e amostra

---



## Tipo de Estudo:

O **Estudo sobre o Consumo de Álcool, Tabaco, Drogas e Outros Comportamentos Aditivos (ECATD-CAD)** é um estudo transversal, realizado através de questionário (**ESPAD**) auto preenchido por alunos em ambiente de sala de aula. Foi realizado pela primeira vez em 2003 e replicado a cada quatro anos (2007, 2011, 2015 e 2019). Em 2015, o estudo foi alargado a outros comportamentos aditivos (*Internet* e jogo). Pela primeira vez, a presente edição (2019) contempla também as Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.

## Amostra:

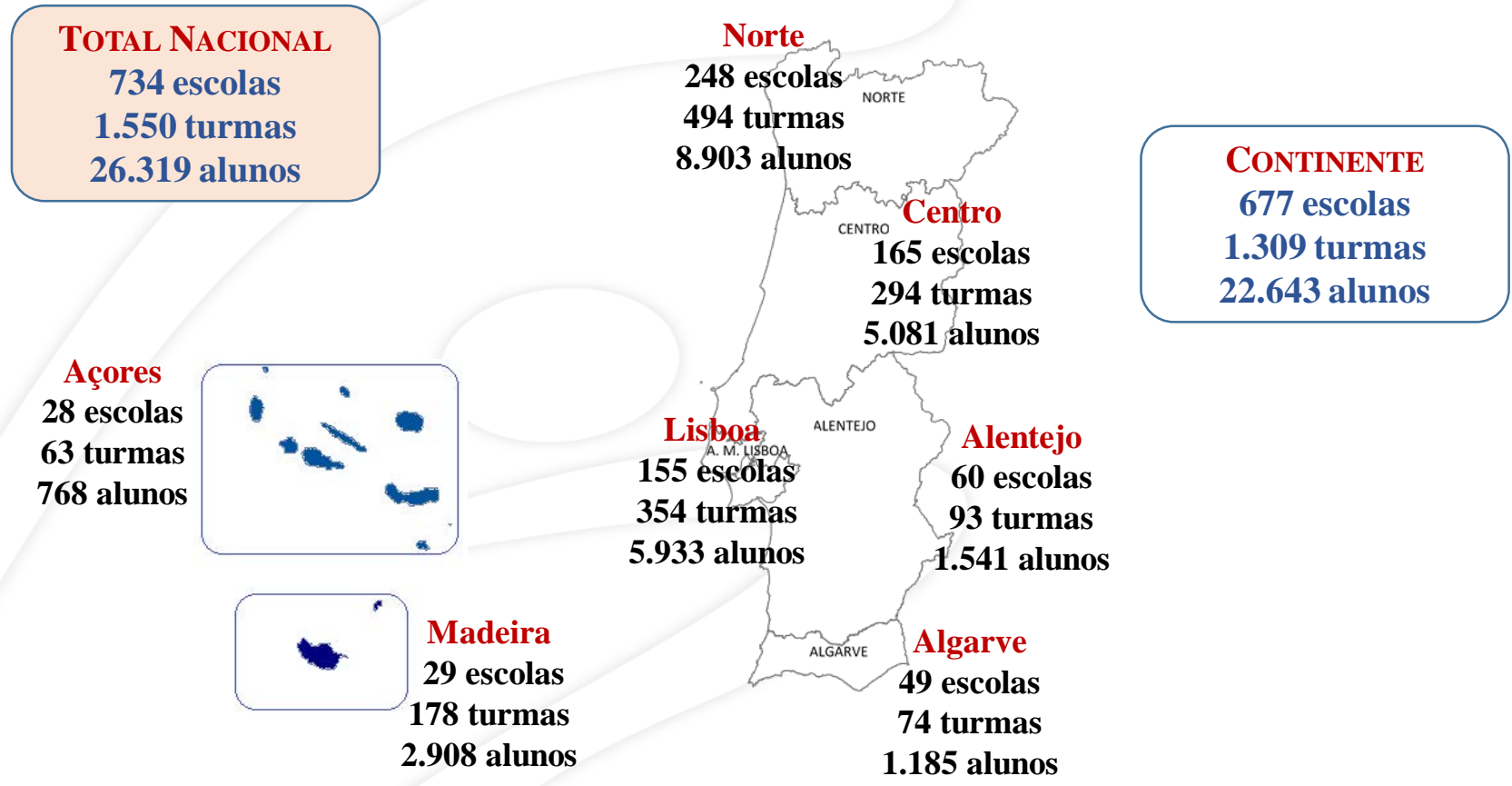
**Amostra** probabilística dos alunos entre os **13** e **18** anos de idade, do **ensino público**. (unidade amostral: turma).

**Representatividade:**

- **Portugal**: sexo, NUTs I
- **Continente**: sexo, idades, grupo escolaridade, NUTs II e III
- Região Autónoma da **Madeira**: sexo, grupo escolaridade
- Região Autónoma dos **Açores**: sexo

## Colaboração de:

- **Ministério da Educação**: Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Direção-Geral da Educação
- **Governo Regional dos Açores**: Secretaria Regional da Saúde (Direção Regional de Prevenção e Combate às Dependências) e Secretaria Regional da Educação e Cultura
- **Governo Regional da Madeira**: Secretaria Regional de Saúde (IA Saúde / UCAD)

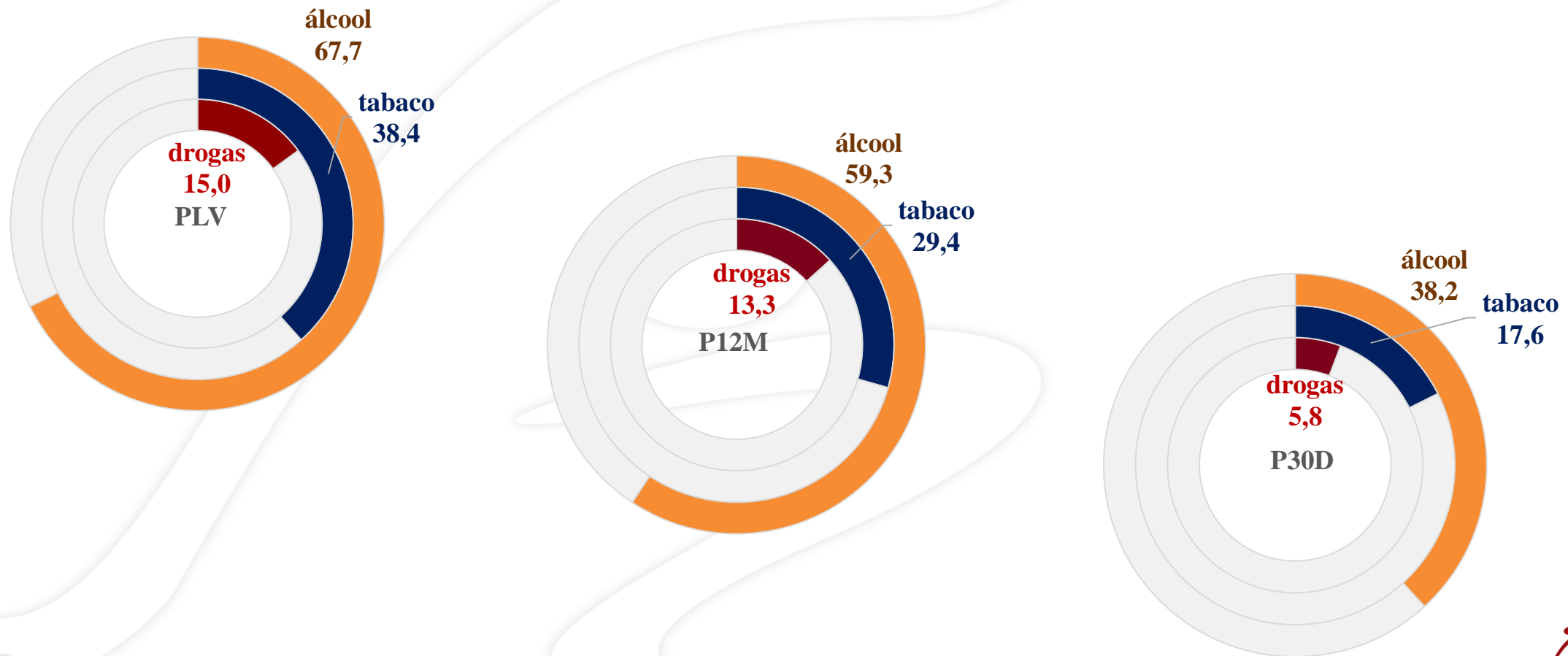


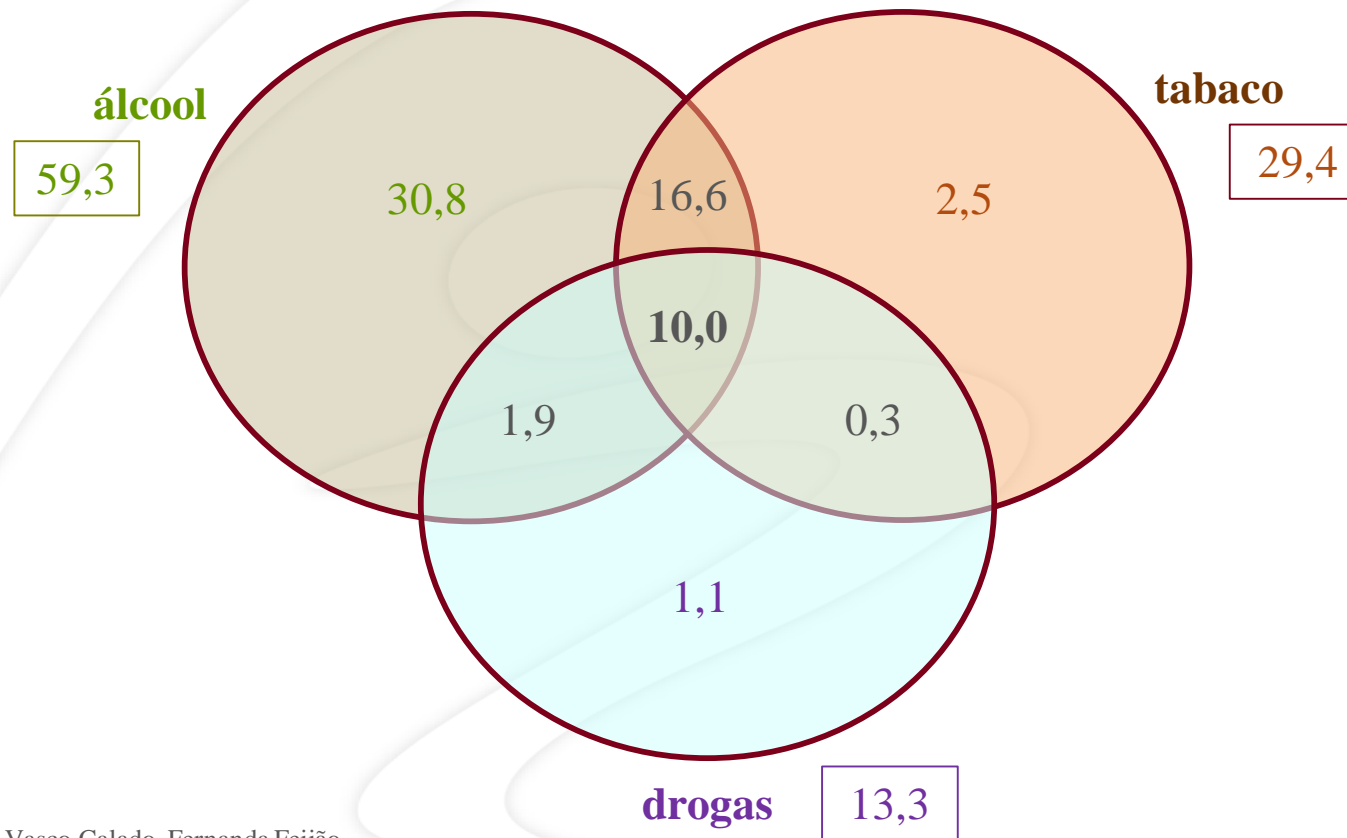
## 2 – Resultados globais (13-18 anos) / Portugal 2019

---



**Álcool, Tabaco e Drogas ilícitas: prevalências de consumo**  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)  
Portugal 2019

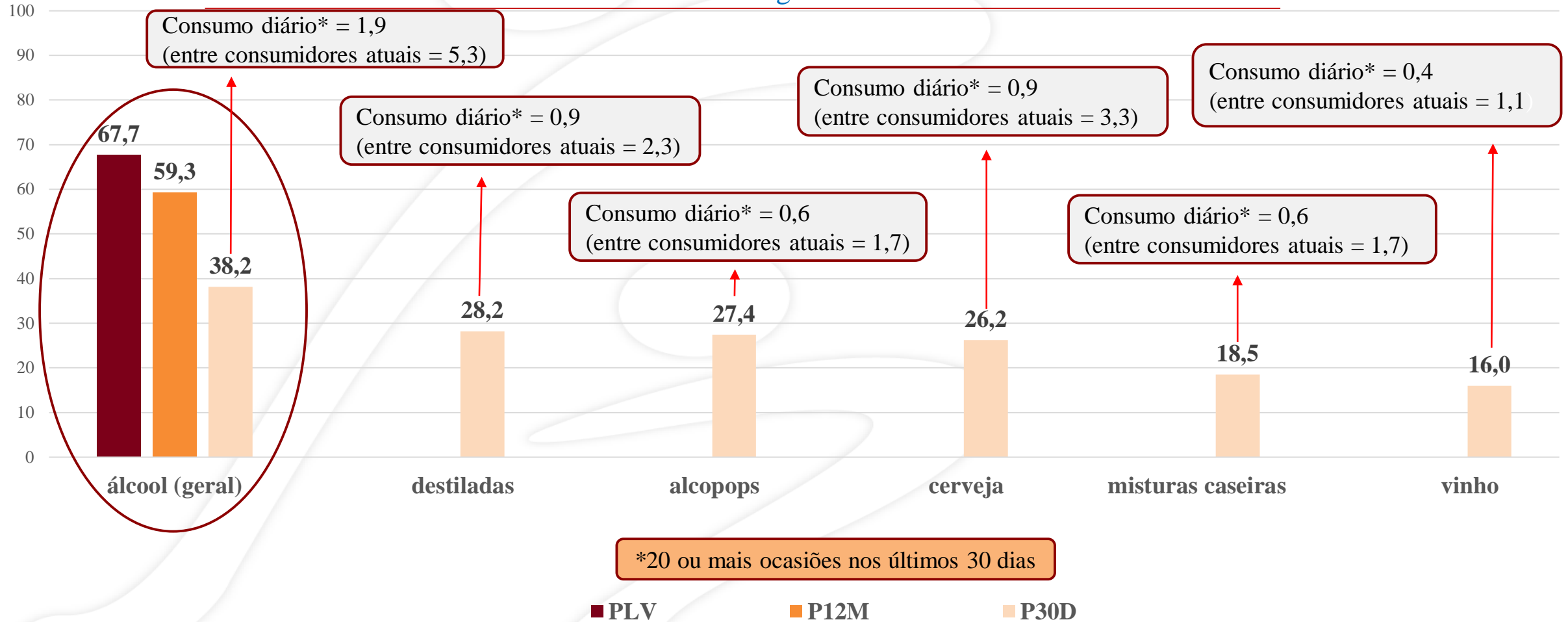


**Álcool, Tabaco e Drogas ilícitas: prevalências de consumo (%)**  
Portugal 2019Consumo recente  
(últimos 12 meses)



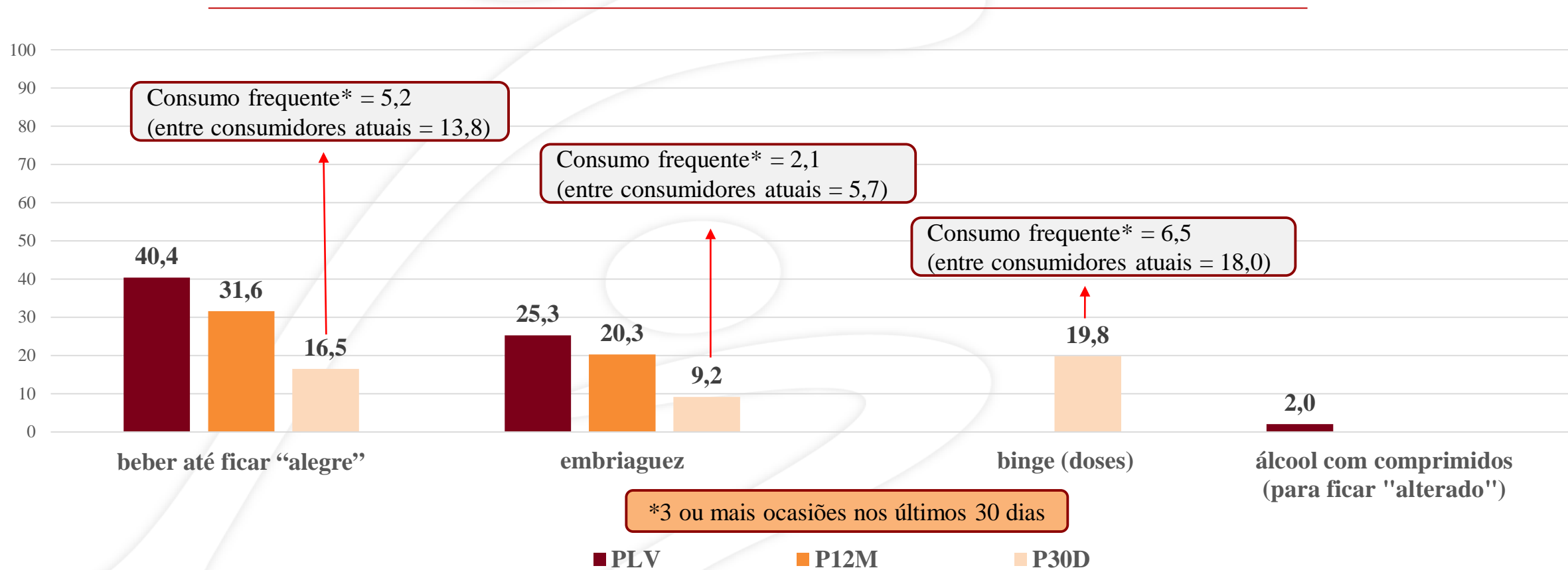
**Álcool:** prevalências de consumo  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)

Portugal 2019

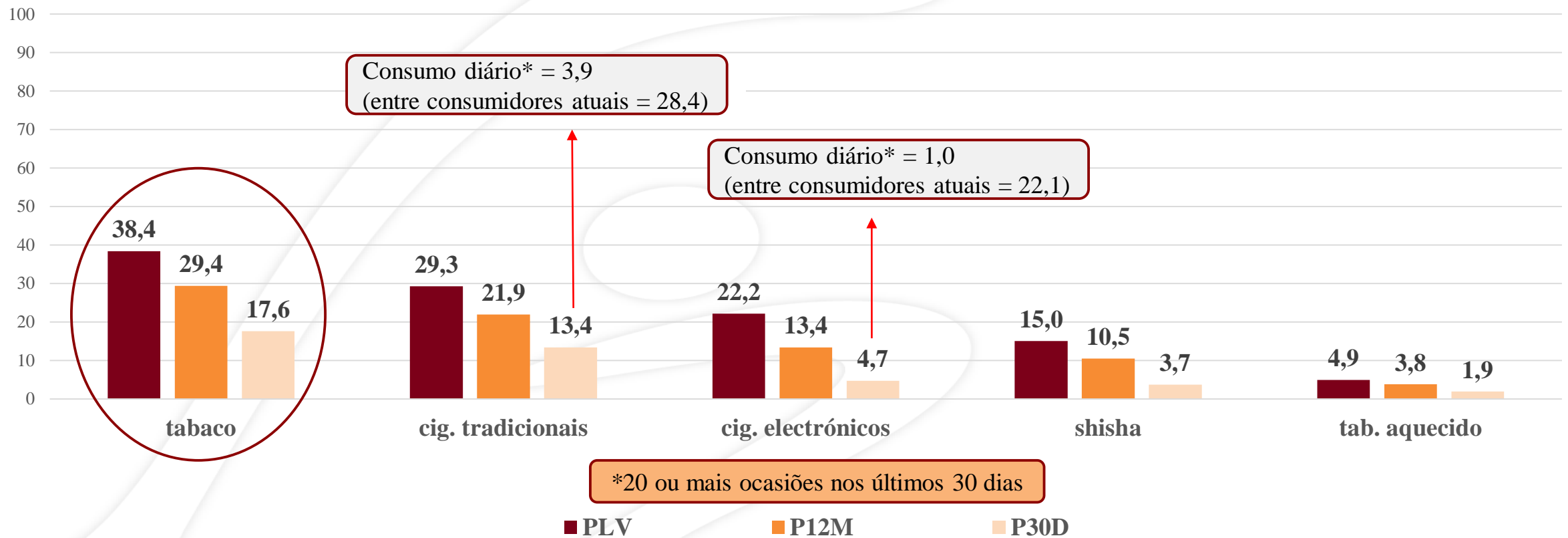


**Álcool:** prevalências - alguns padrões de consumo de risco acrescido -  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)

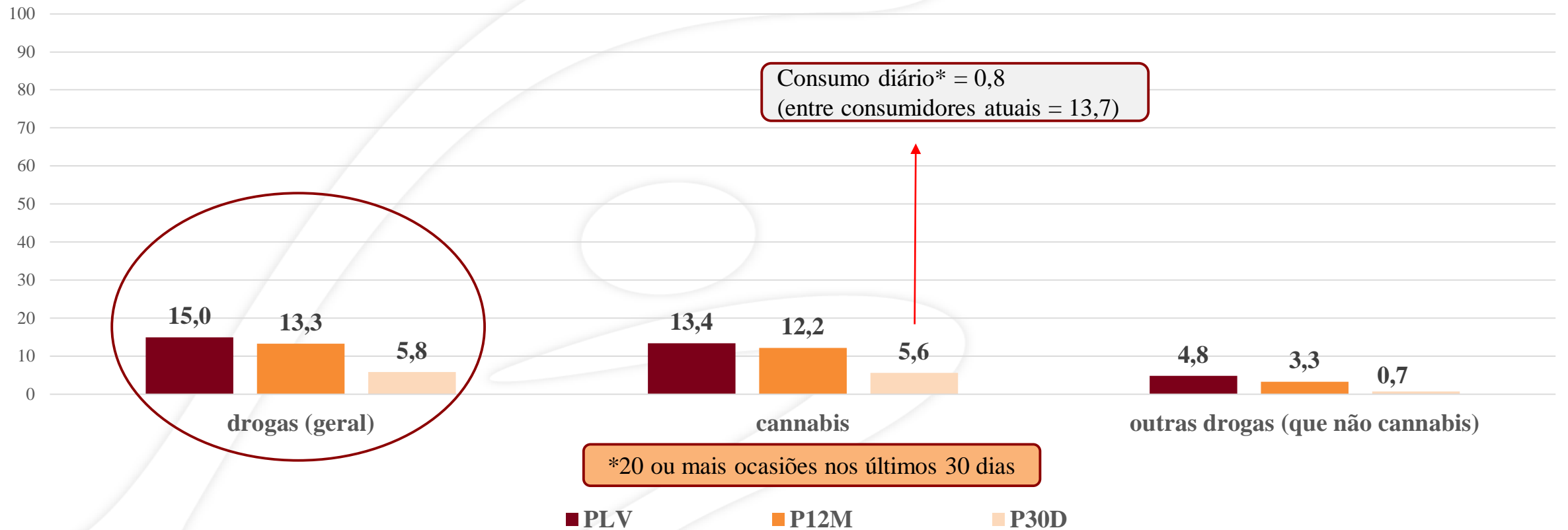
Portugal 2019



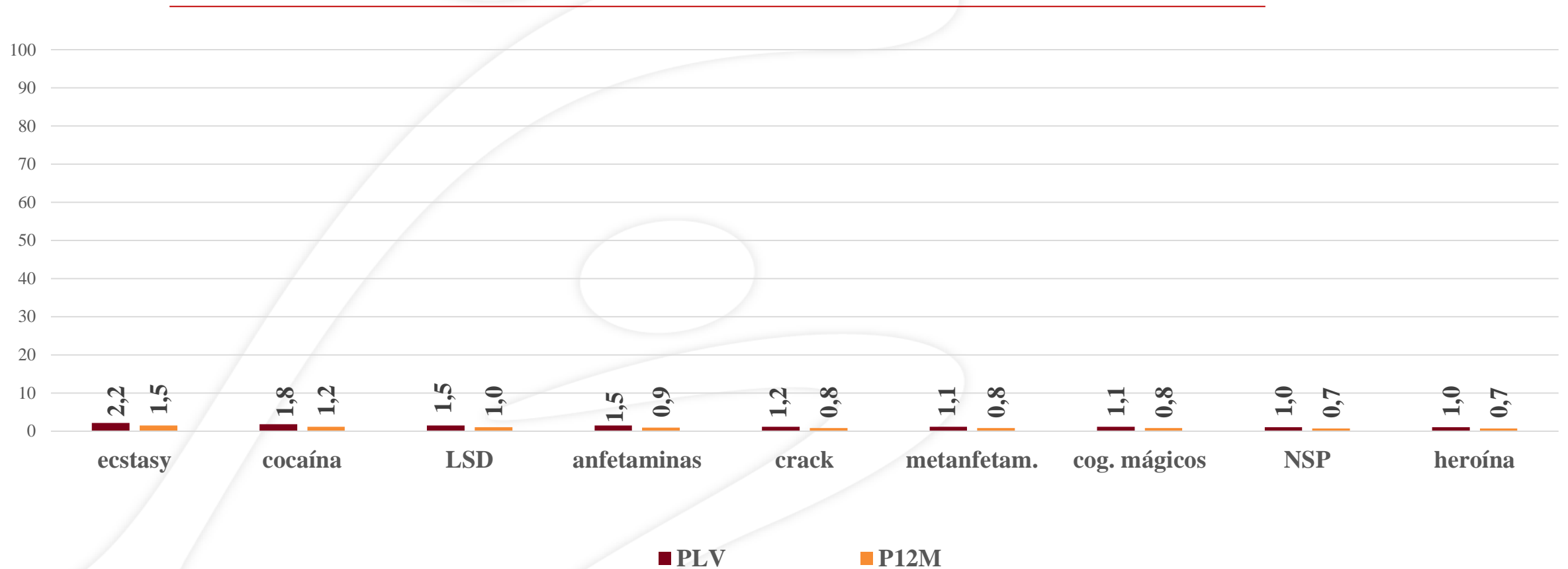
**Tabaco:** prevalências de consumo  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)  
Portugal 2019



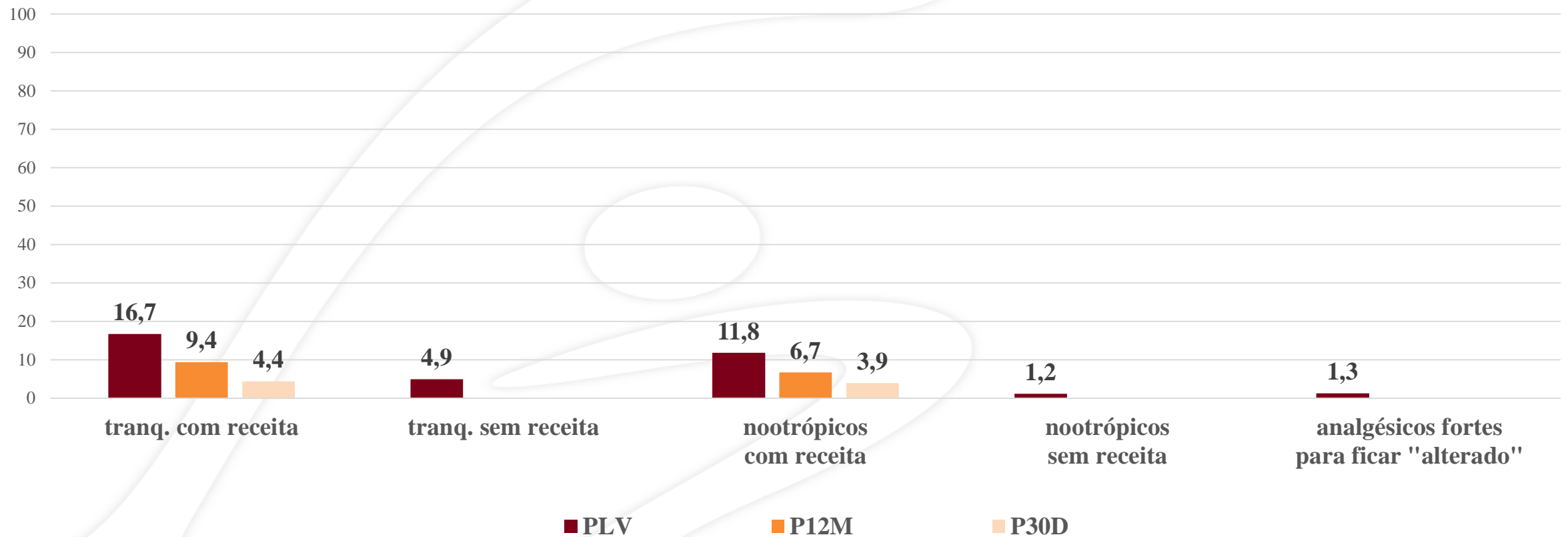
**Drogas ilícitas:** prevalências de consumo  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)  
Portugal 2019

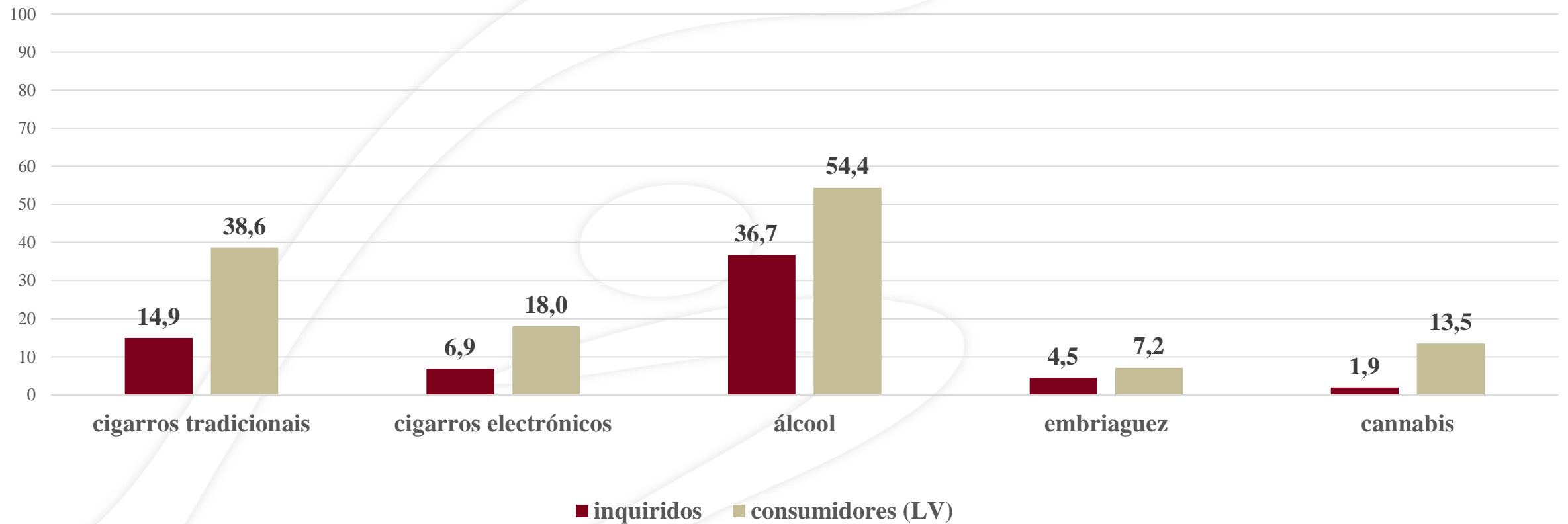


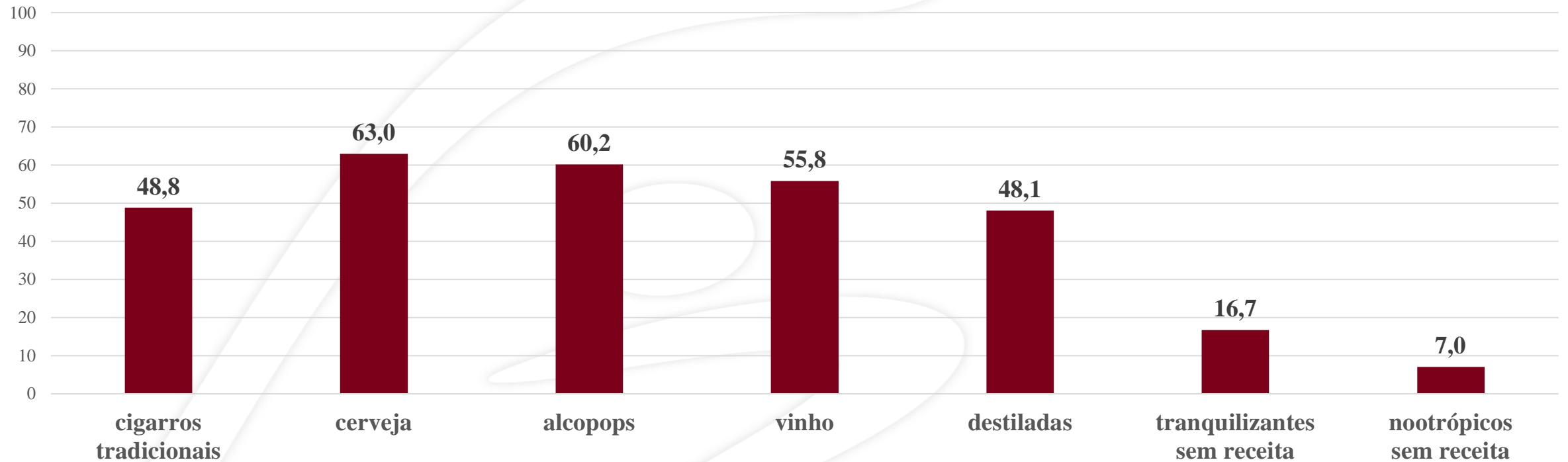
Outras drogas ilícitas: prevalências de consumo  
ao longo da vida e nos últimos 12 meses (%)  
Portugal 2019



**Medicamentos:** prevalências de consumo  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)  
Portugal 2019

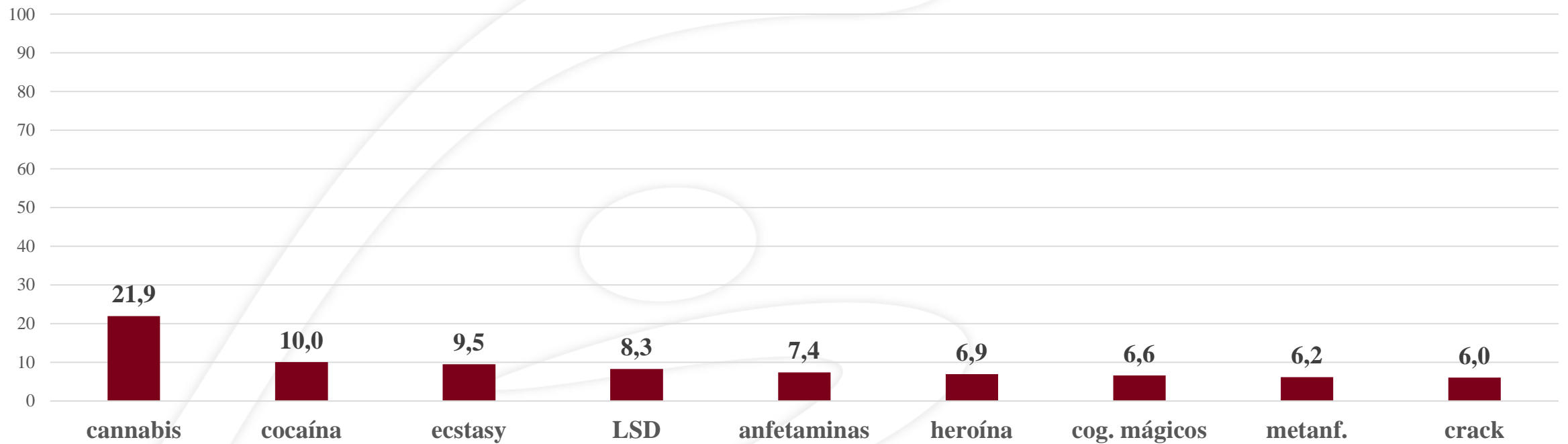


**Início dos consumos** com 13 anos de idade ou menos (%)  
Portugal 2019

Perceção de **facilidade de acesso\*** (%)  
Portugal 2019

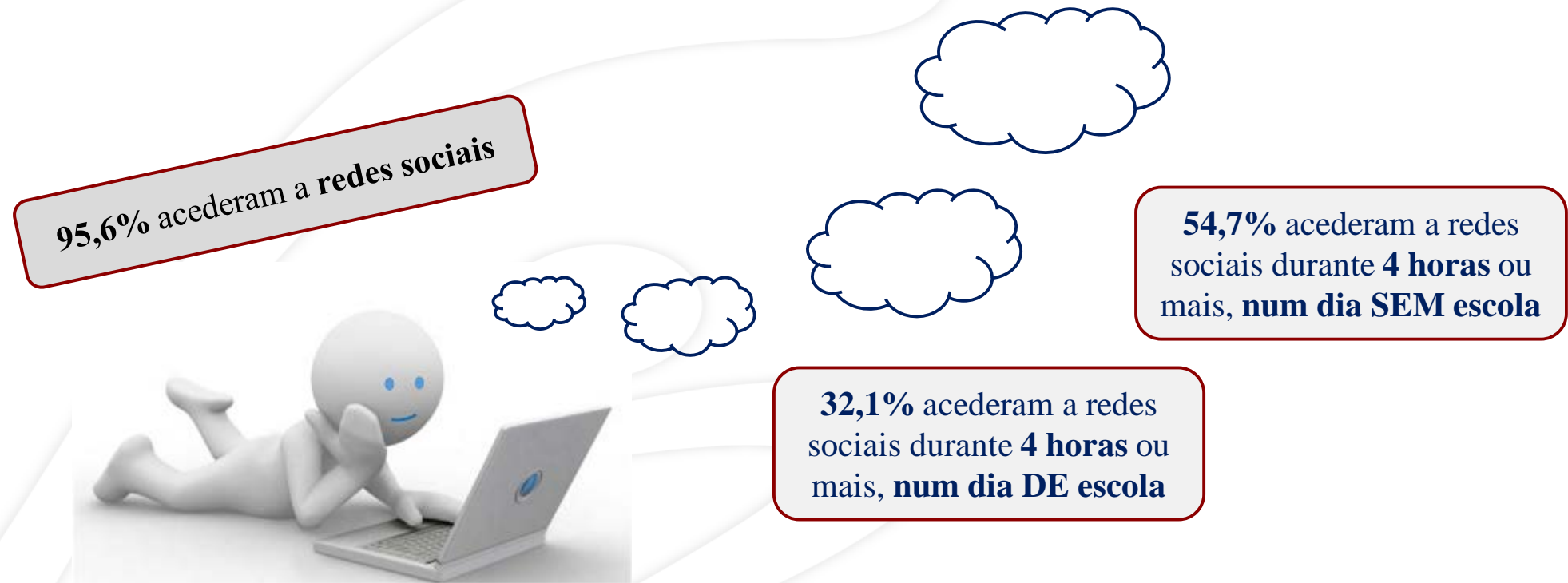
\* acesso “fácil” ou “muito fácil”



Perceção de **facilidade de acesso\*** (%)  
Portugal 2019

\* acesso “fácil” ou “muito fácil”

Uso de **Redes Sociais** nos últimos 7 dias (%)  
Portugal 2019



Jogo Eletrónico nos últimos 30 dias (%)  
Portugal 2019

71,6% jogaram jogos eletrónicos

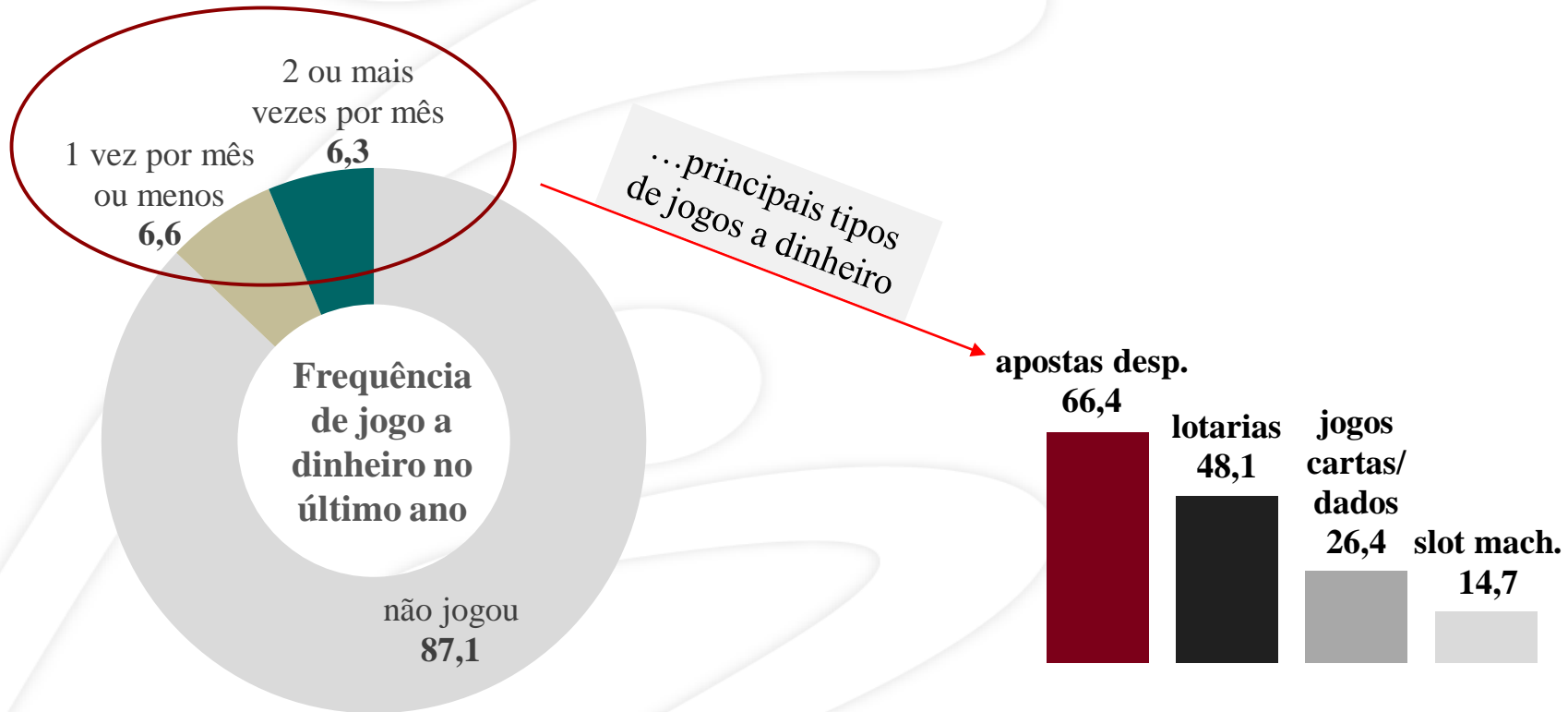


11,4% jogaram jogos eletrónicos durante 4 horas ou mais, num dia DE escola

28,9% jogaram jogos eletrónicos durante 4 horas ou mais, num dia SEM escola

Nos últimos 7 dias, 32,5% jogaram jogos eletrónicos em 4 ou mais dias

Jogo a Dinheiro nos últimos 12 meses (%)  
Portugal 2019

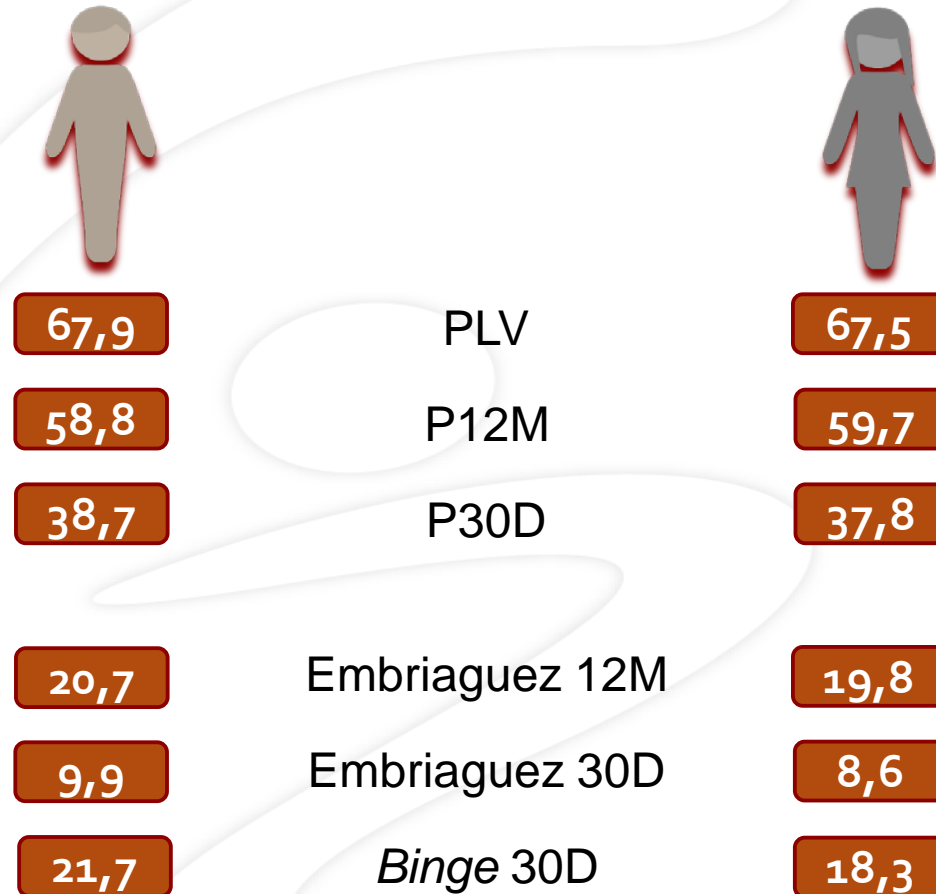


### 3 – Resultados globais (13-18 anos), por sexo / Portugal 2019

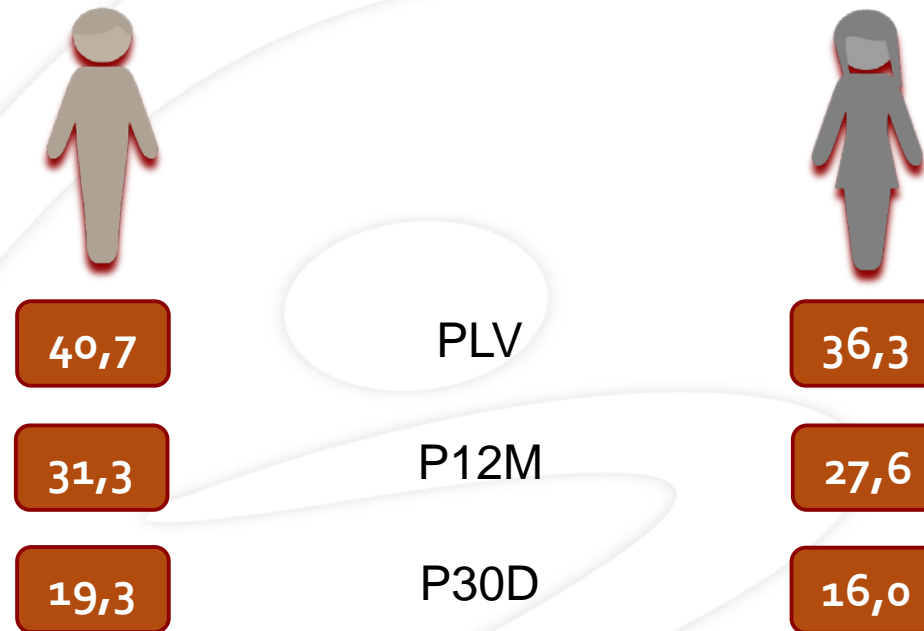
---



**Álcool:** prevalências e padrões de consumo, por **sexo**  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)  
Portugal 2019



**Tabaco:** prevalências de consumo, por **sexo**  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)  
Portugal 2019



**Drogas ilícitas:** prevalências de consumo, por **sexo**  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)

Portugal 2019



17,4

PLV

15,5

P12M

7,1

P30D

14,4

Cannabis 12M

4,0

Outras drogas 12M



12,9

11,3

4,7

10,4

2,7

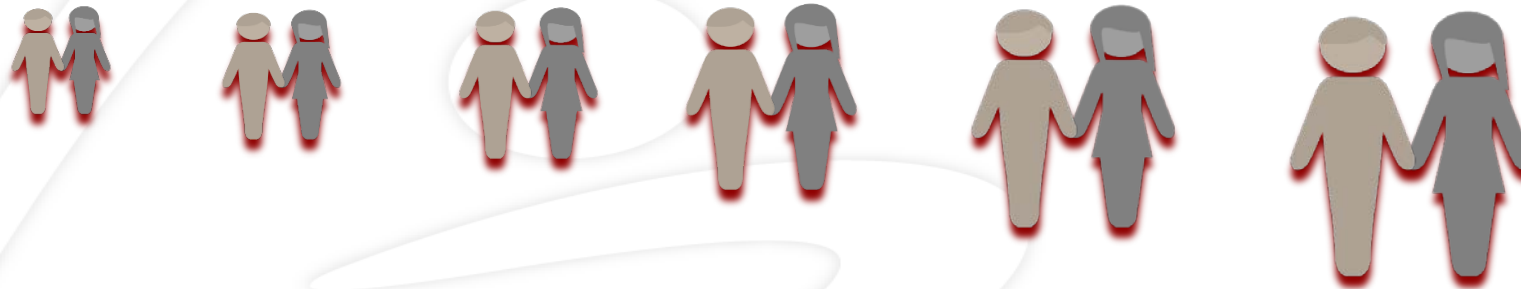


**Medicamentos:** prevalências de consumo, por sexo  
ao longo da vida e nos últimos 12 meses (%)  
Portugal 2019

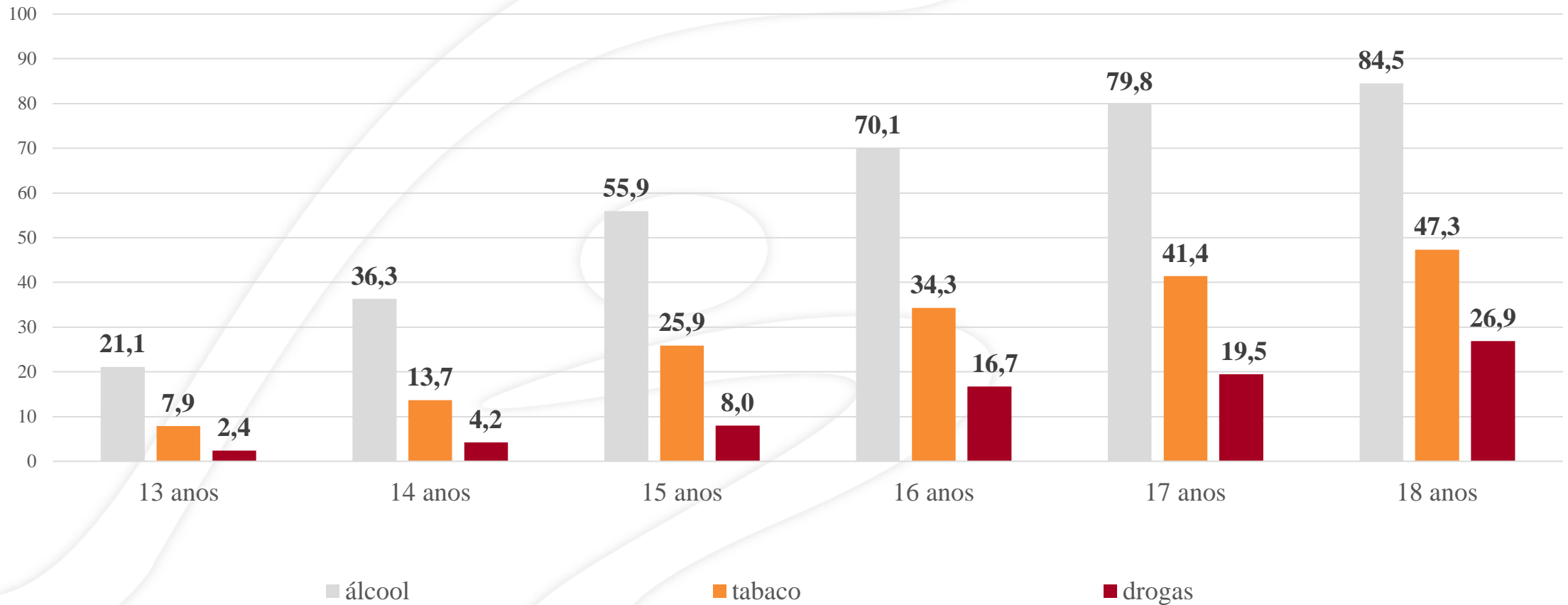




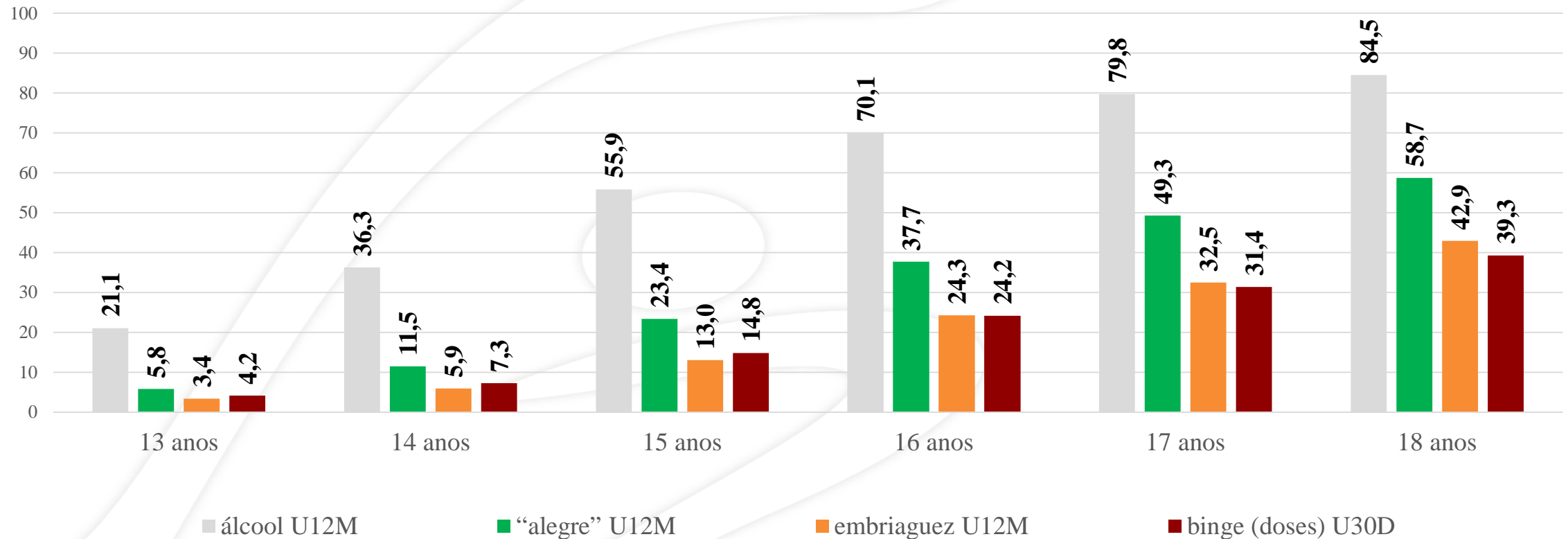
## 4 – Resultados por idade / Portugal Continental 2019



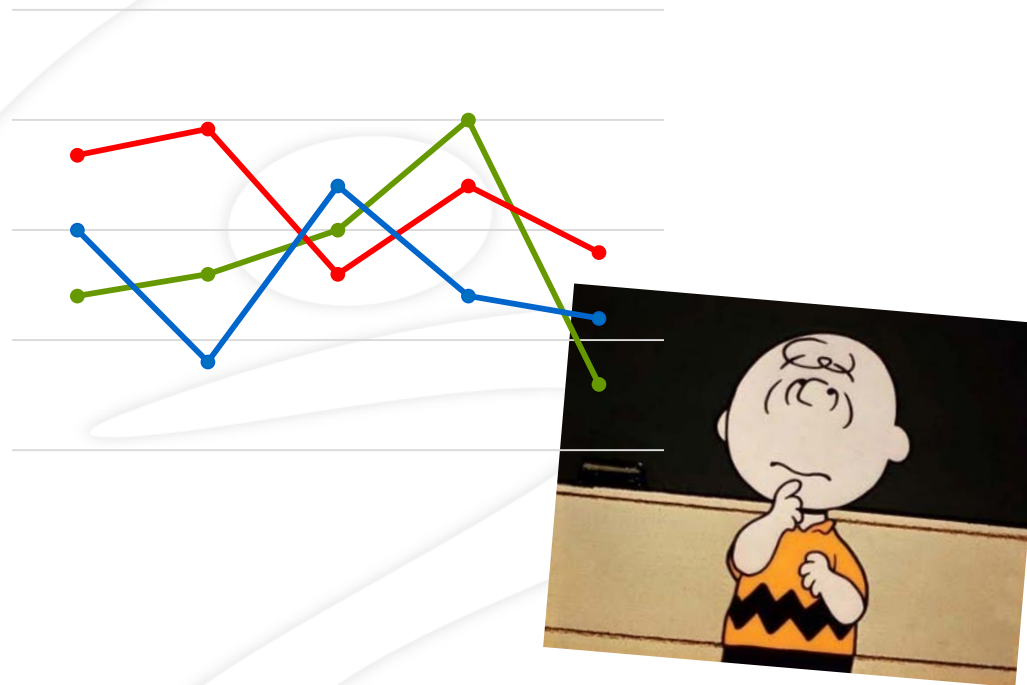
Álcool, Tabaco e Drogas ilícitas: prevalências de consumo, por idade  
nos últimos 12 meses (%)  
Portugal Continental 2019



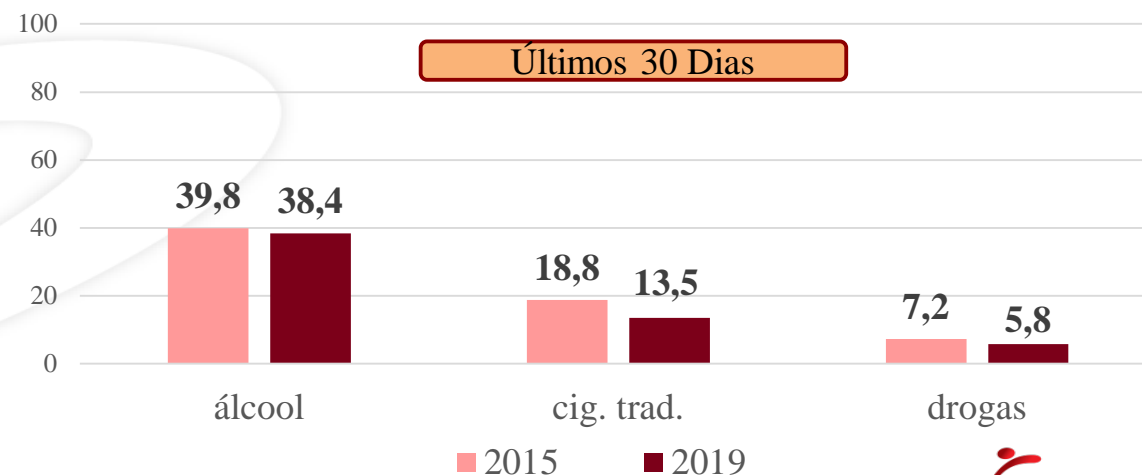
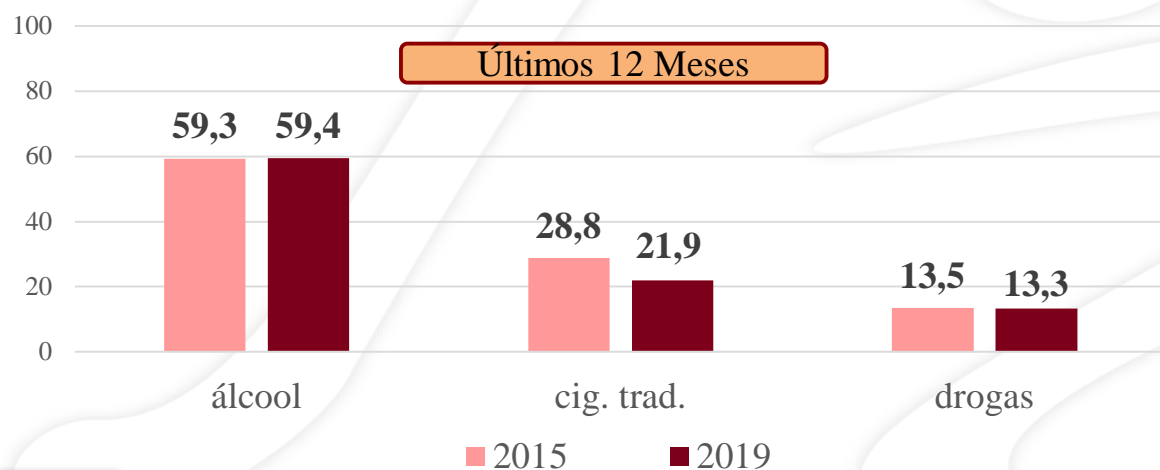
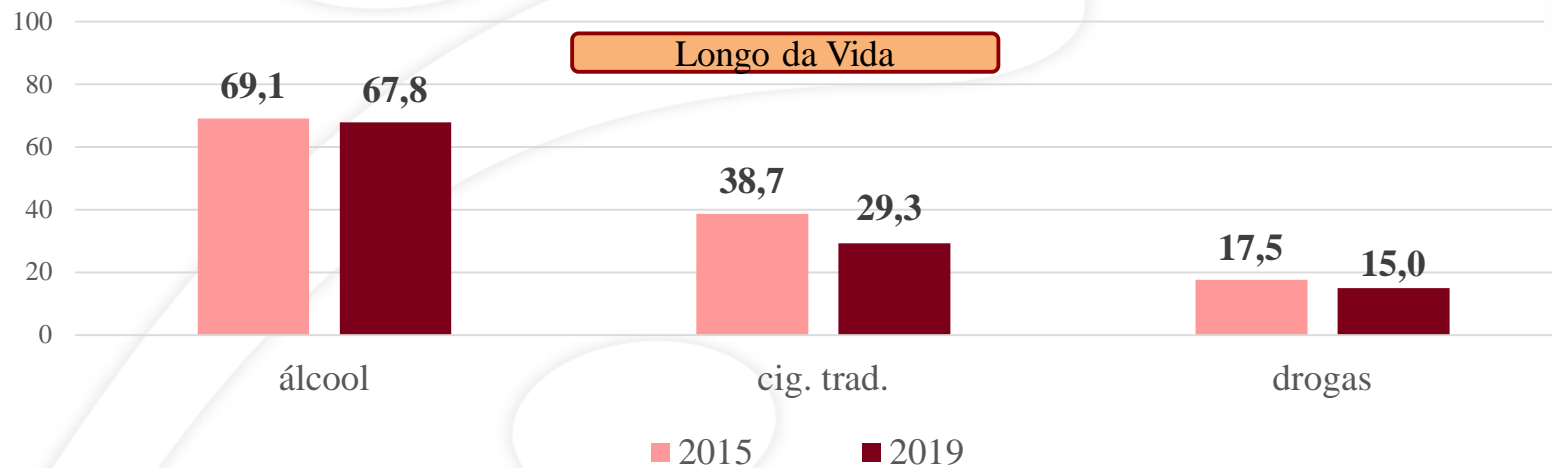
**Álcool:** prevalências de consumo e alguns padrões de consumo, por idade nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)  
Portugal Continental 2019



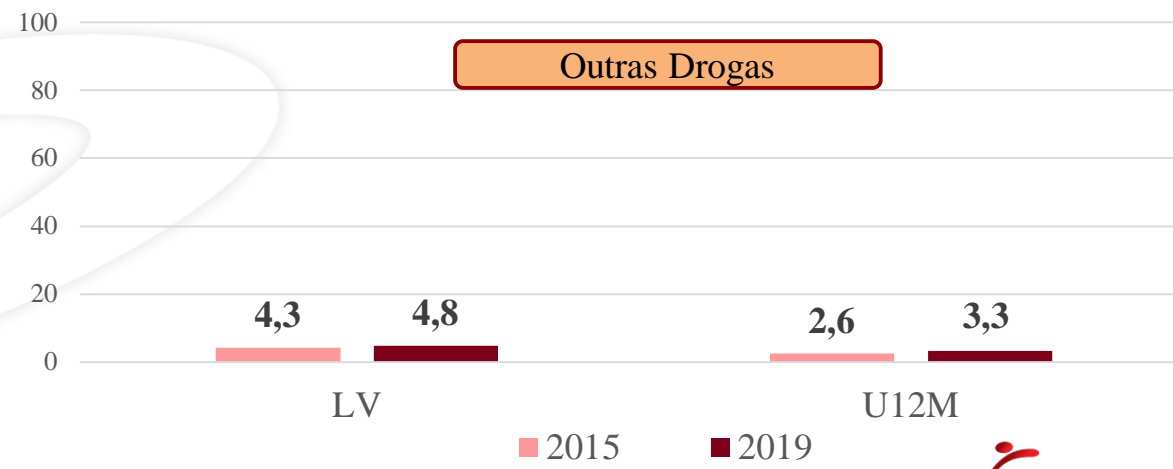
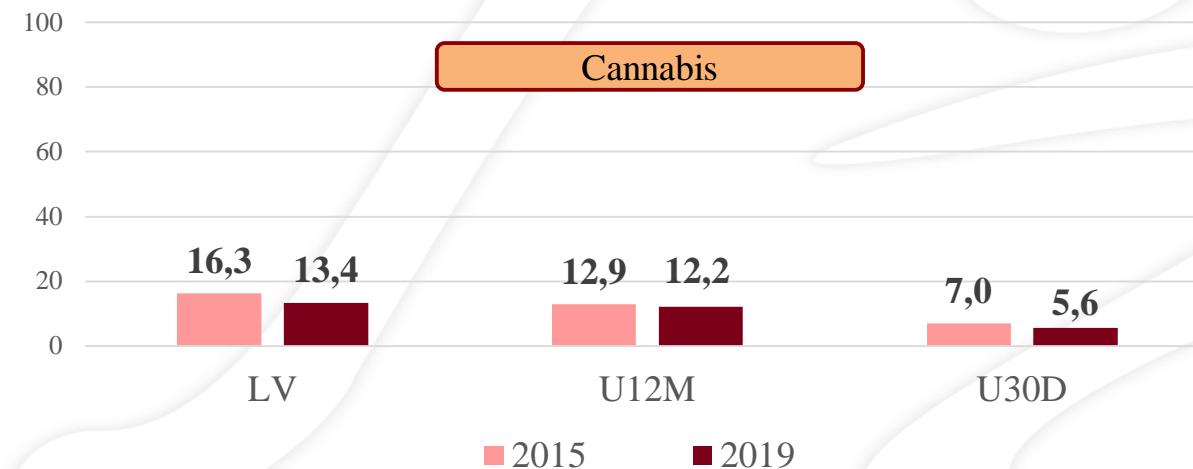
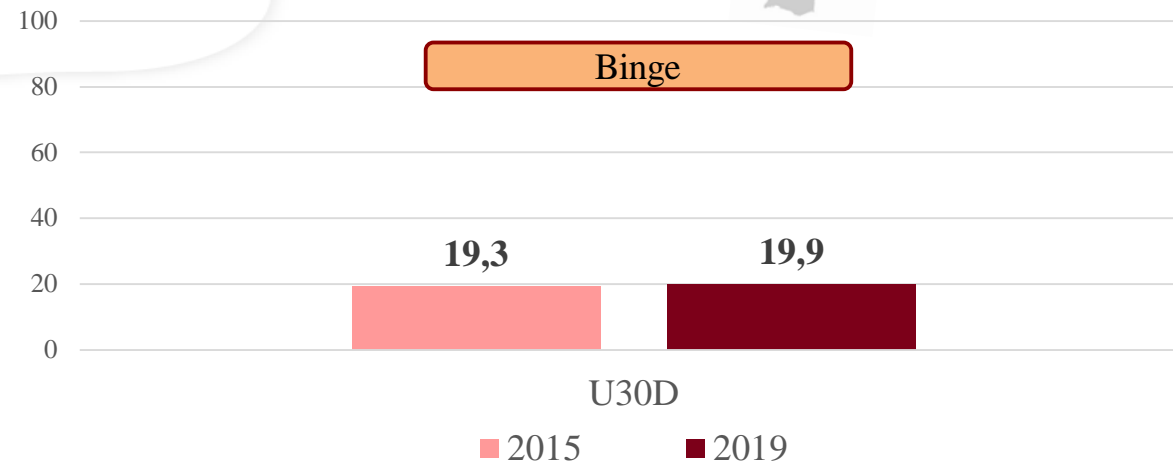
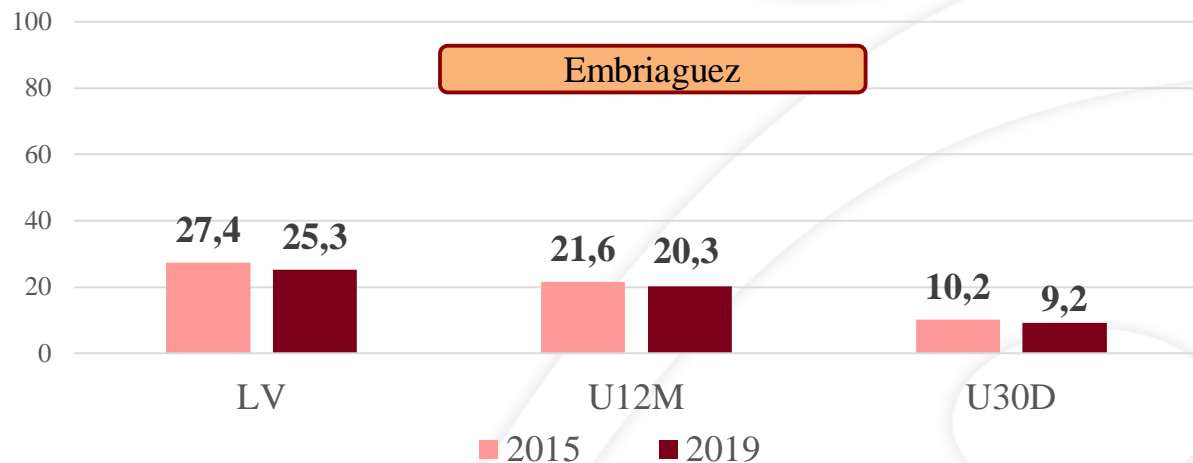
## 5 – Tendências / Portugal Continental 2003-2019



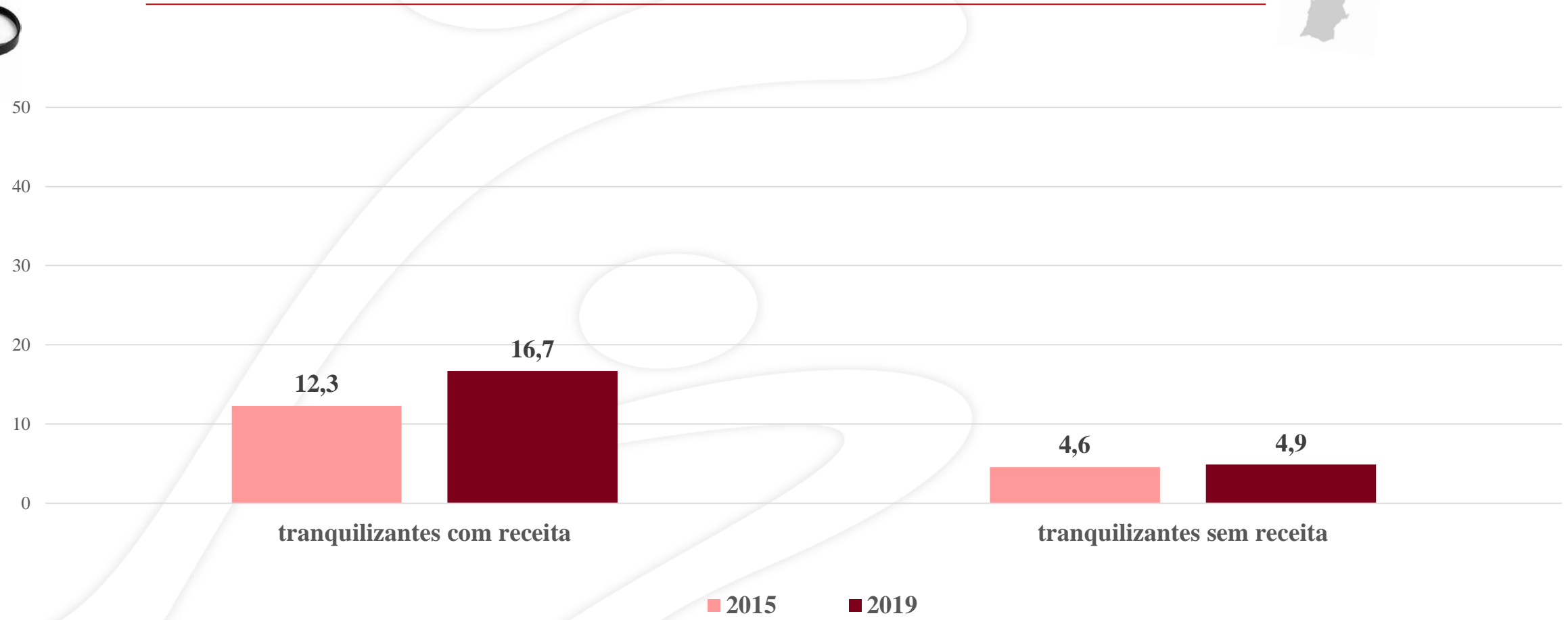
**Álcool, Tabaco e Drogas ilícitas:** prevalências de consumo  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)  
Portugal Continental 2015-2019



**Álcool, Tabaco e Drogas ilícitas:** prevalências de consumo  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias (%)  
Portugal Continental 2015-2019



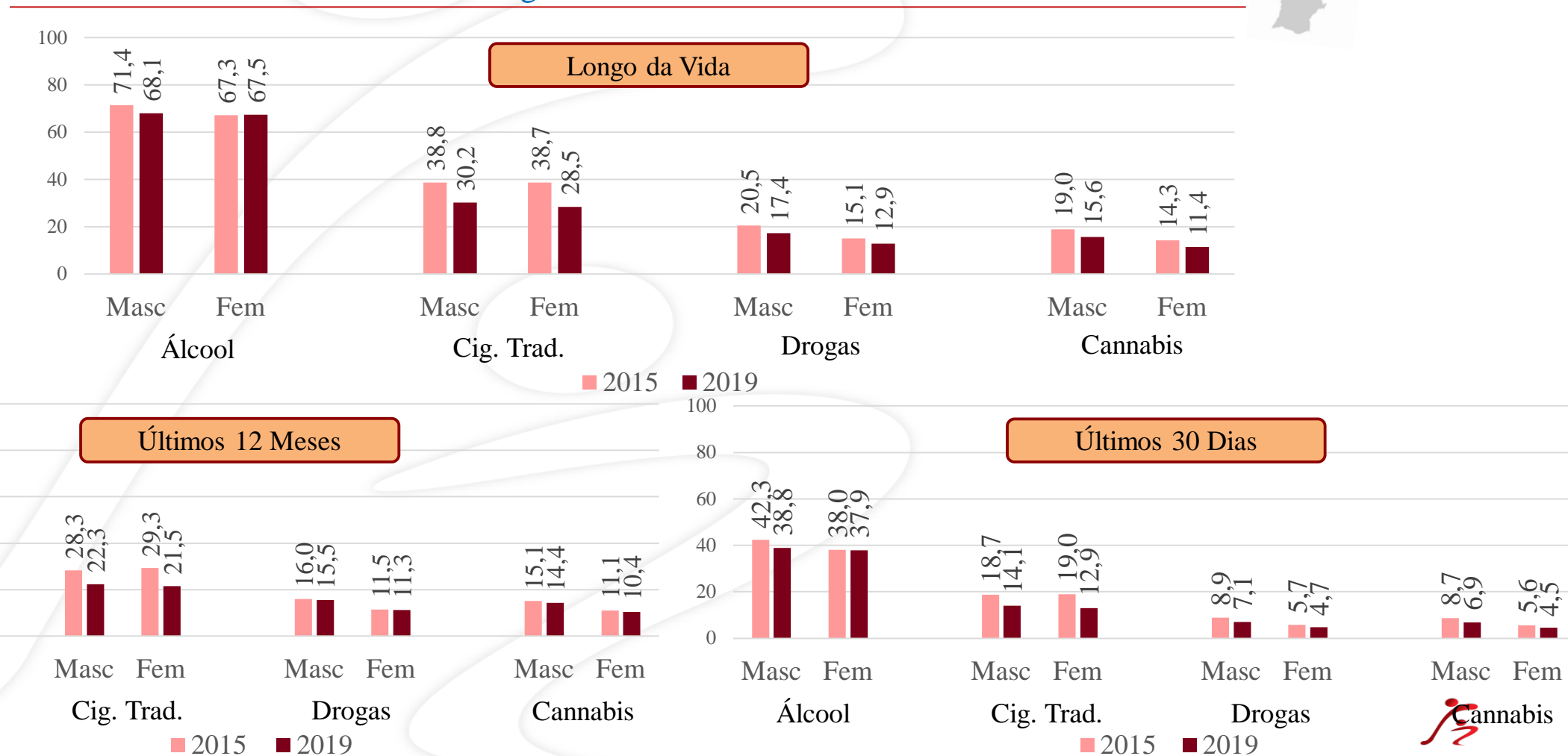
Tranquilizantes com receita e sem receita ao longo da vida (%)  
Portugal Continental 2015-2019





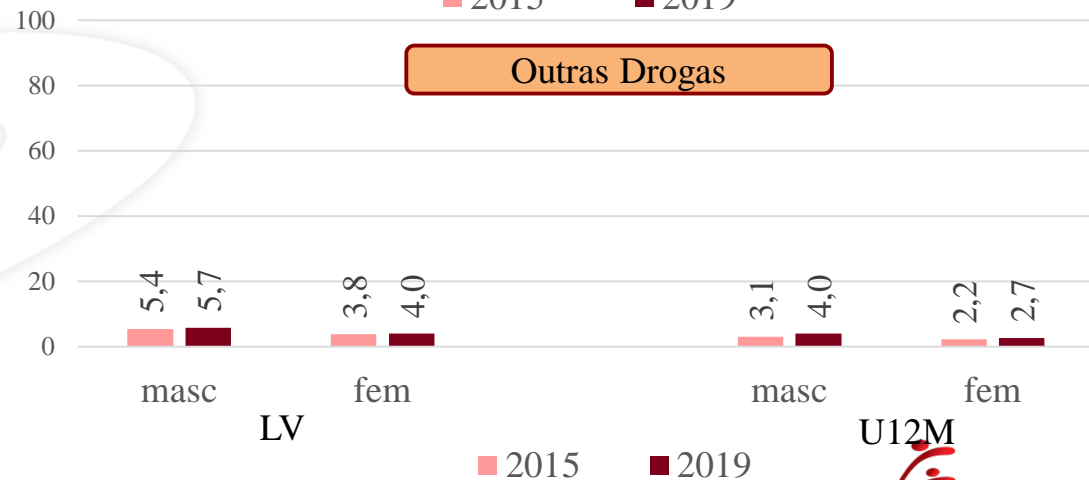
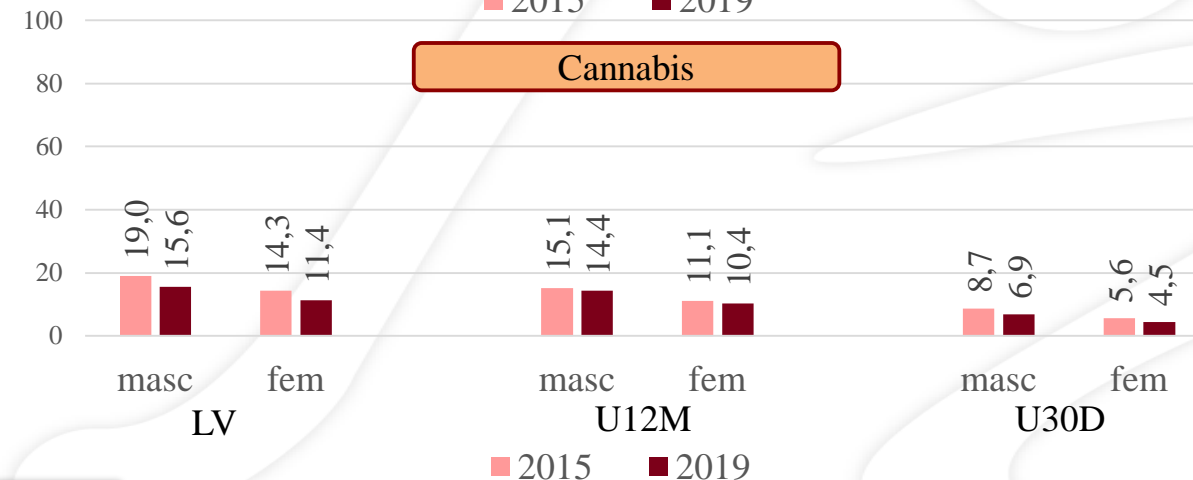
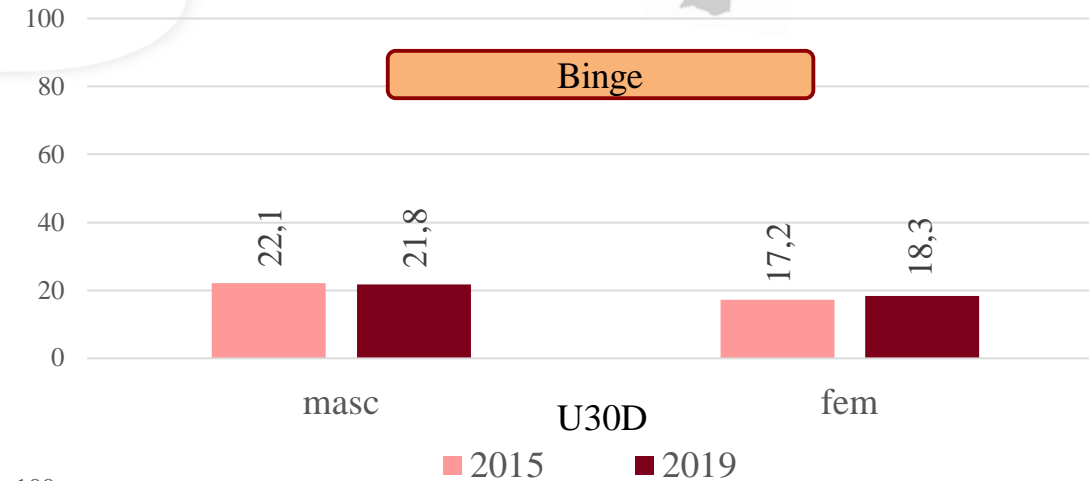
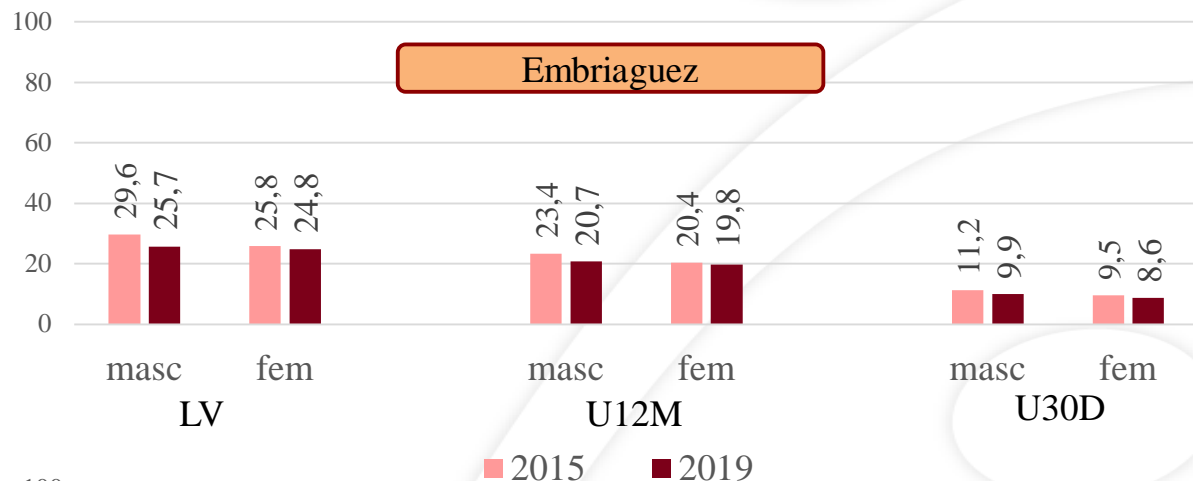
**Álcool, Tabaco e Drogas ilícitas:** prevalências de consumo  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias, por **sexo** (%)

Portugal Continental 2015-2019

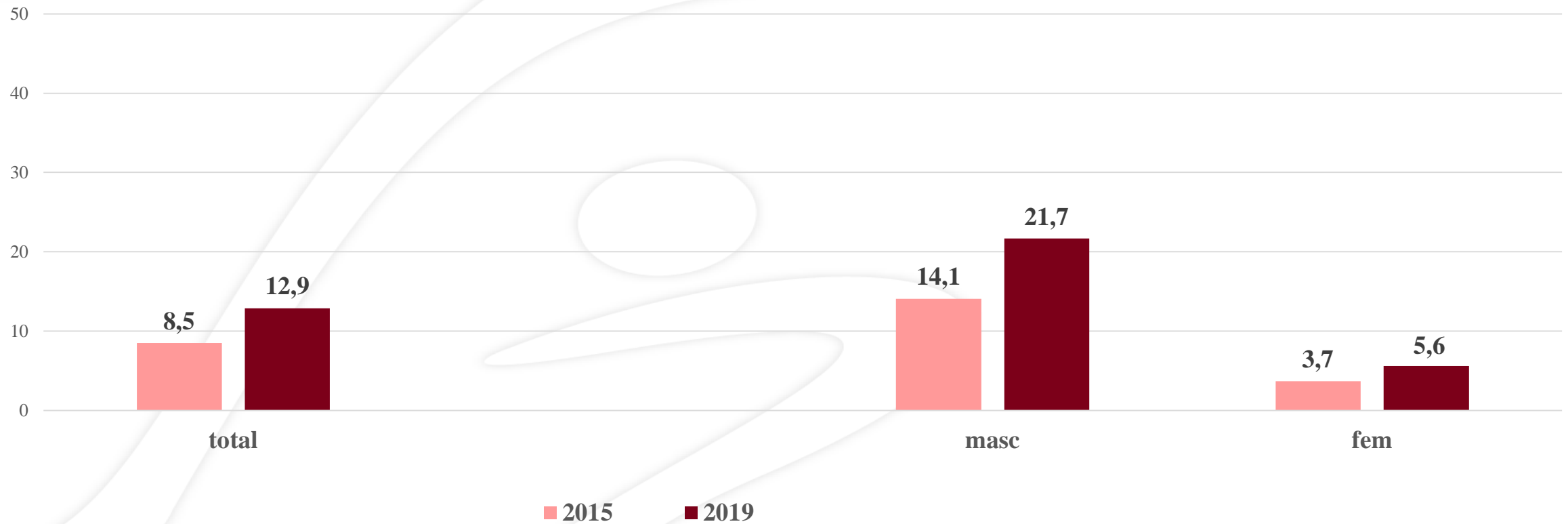


Álcool e Drogas ilícitas: prevalências de consumo  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias, por sexo (%)

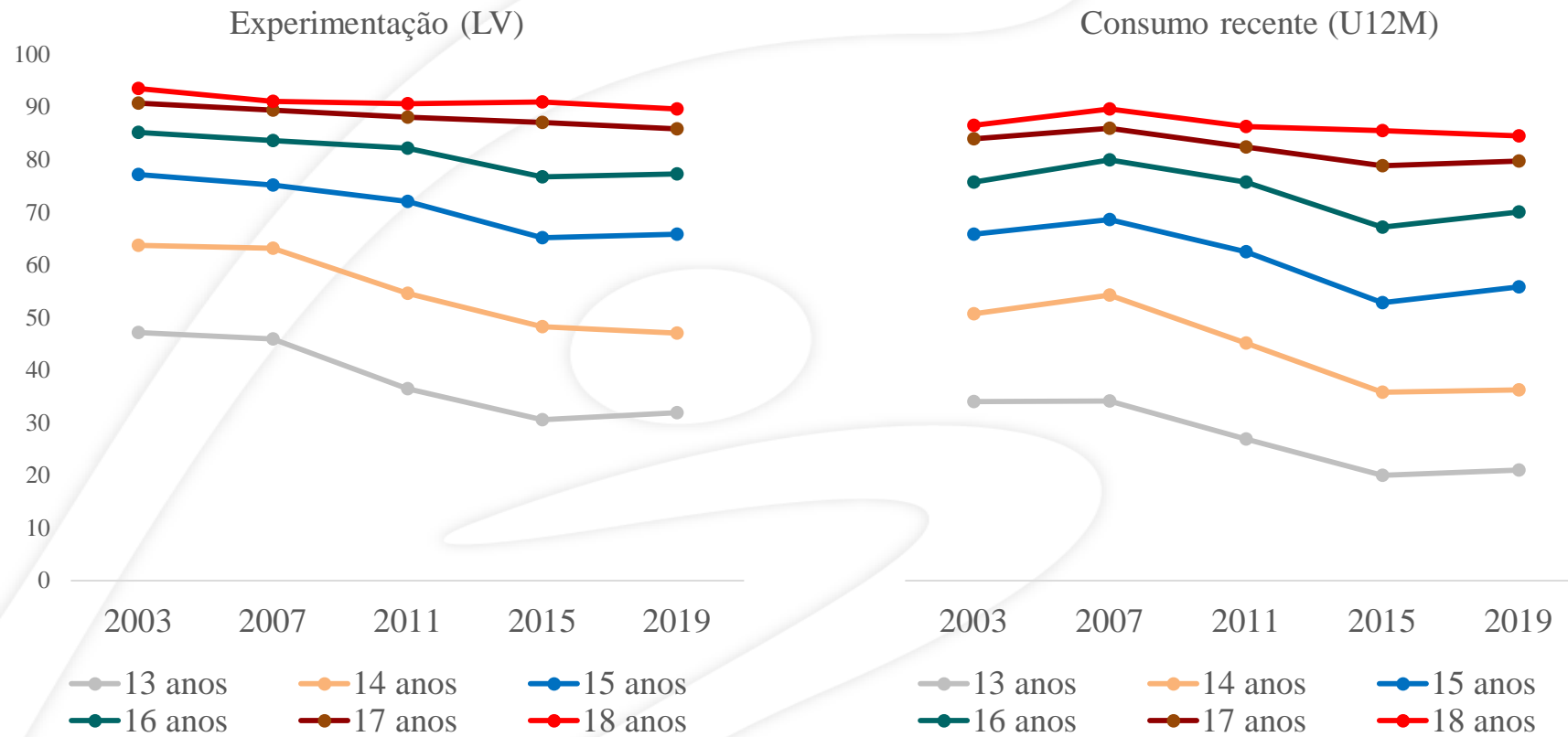
Portugal Continental 2015-2019



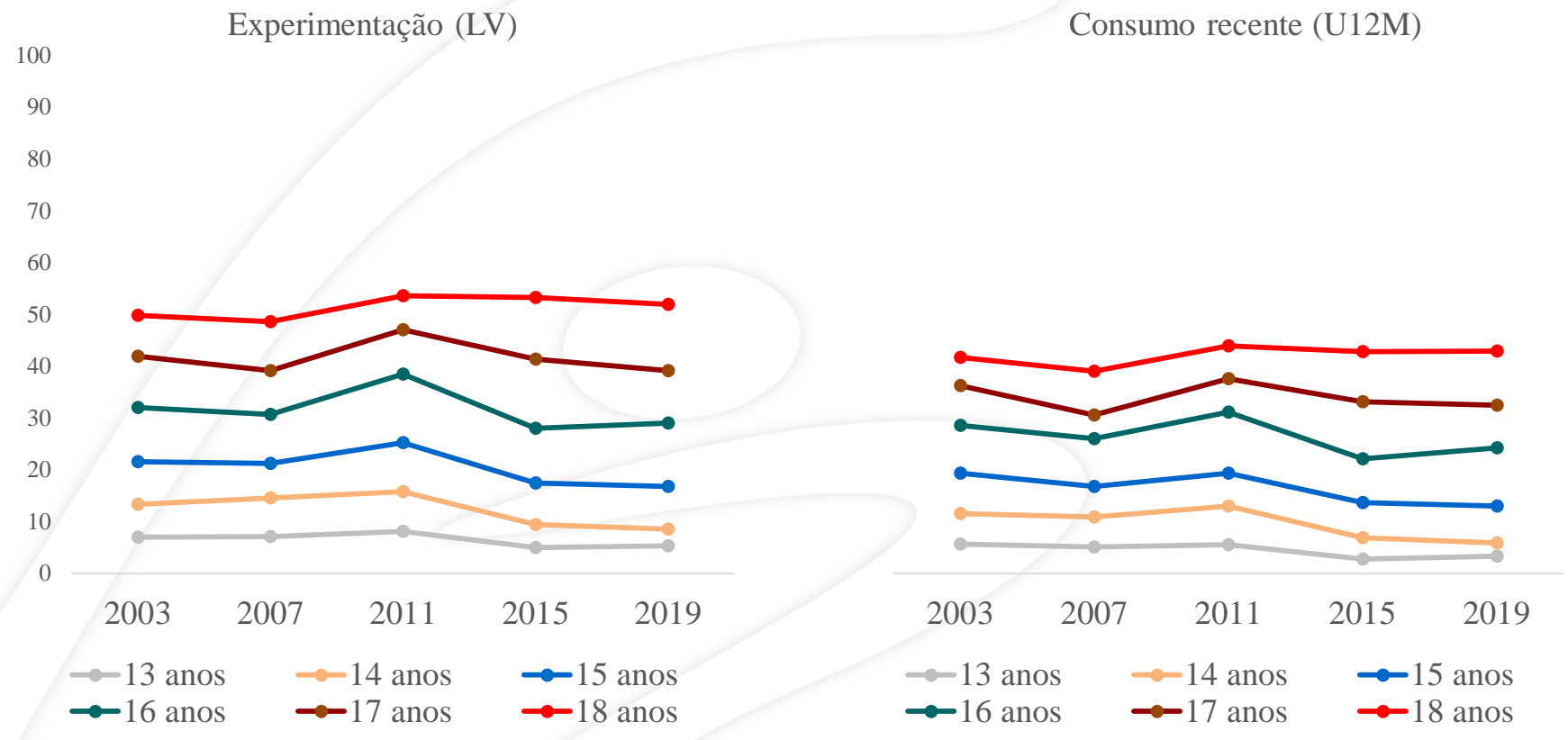
Jogo a Dinheiro nos últimos 12 meses, por sexo (%)  
Portugal Continental 2015-2019



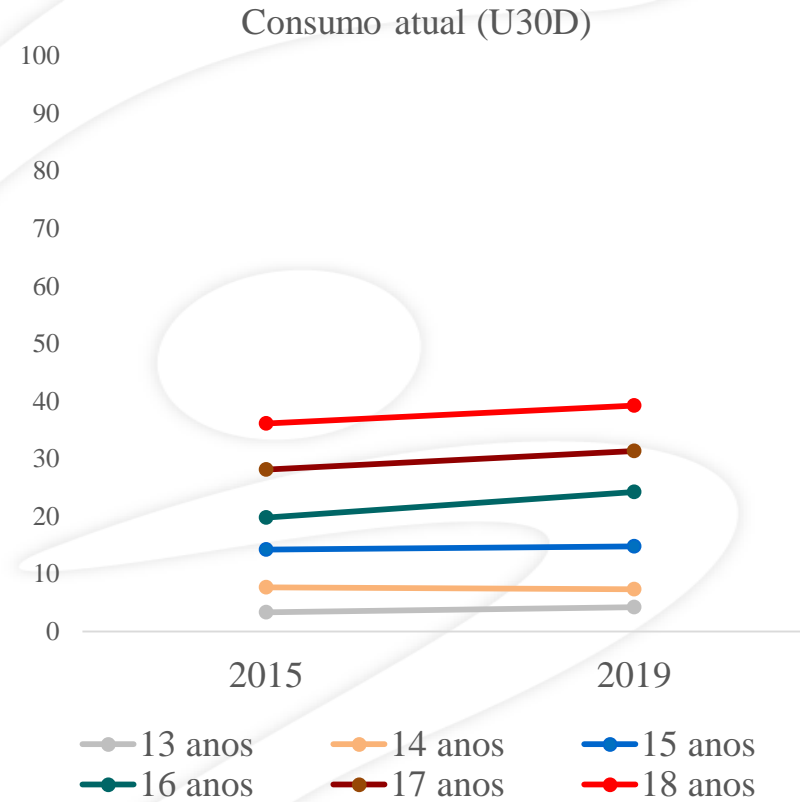
Álcool: prevalências de consumo  
ao longo da vida e nos últimos 12 meses, por idade (%)  
Portugal Continental 2003 a 2019



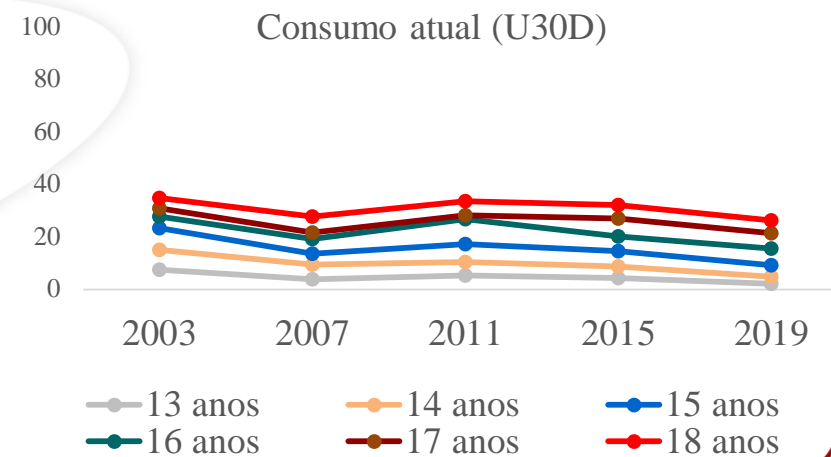
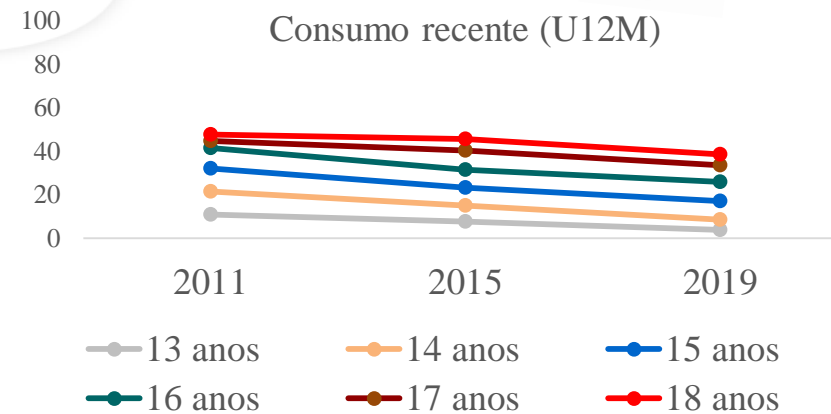
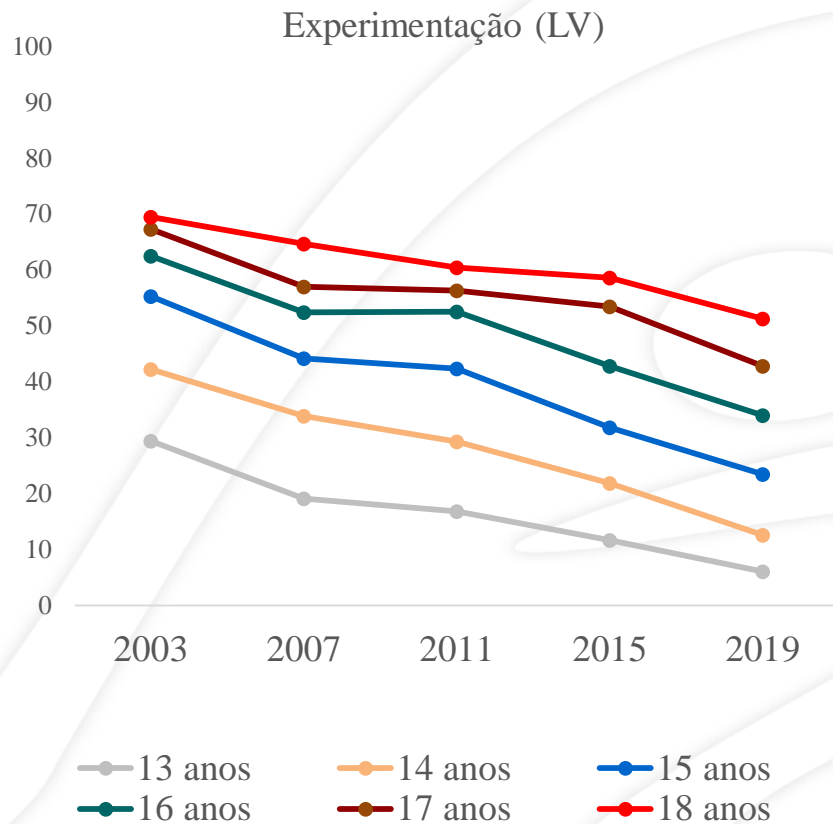
**Embriaguez: prevalências**  
ao longo da vida e nos últimos 12 meses, por idade (%)  
Portugal Continental 2003 a 2019



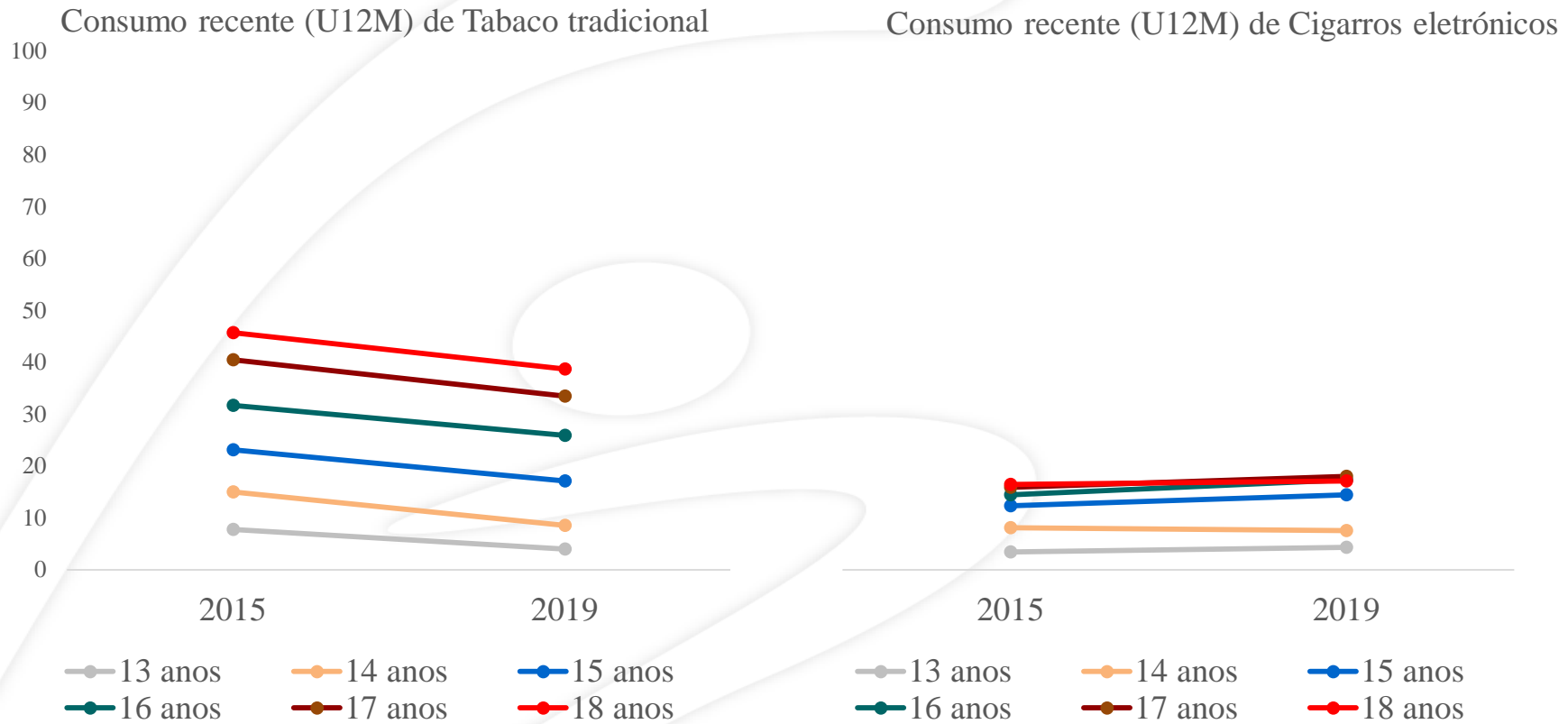
**Binge (doses):** prevalências  
nos últimos 30 dias, por **idade** (%)  
Portugal Continental 2015-2019



**Tabaco - tradicional:** prevalências de consumo  
ao longo da vida, nos últimos 12 meses e nos últimos 30 dias, por idade (%)  
Portugal Continental 2003 a 2019



**Tabaco – tradicional e eletrónico:** prevalências de consumo nos últimos 12 meses, por idade (%)  
Portugal Continental 2015-2019

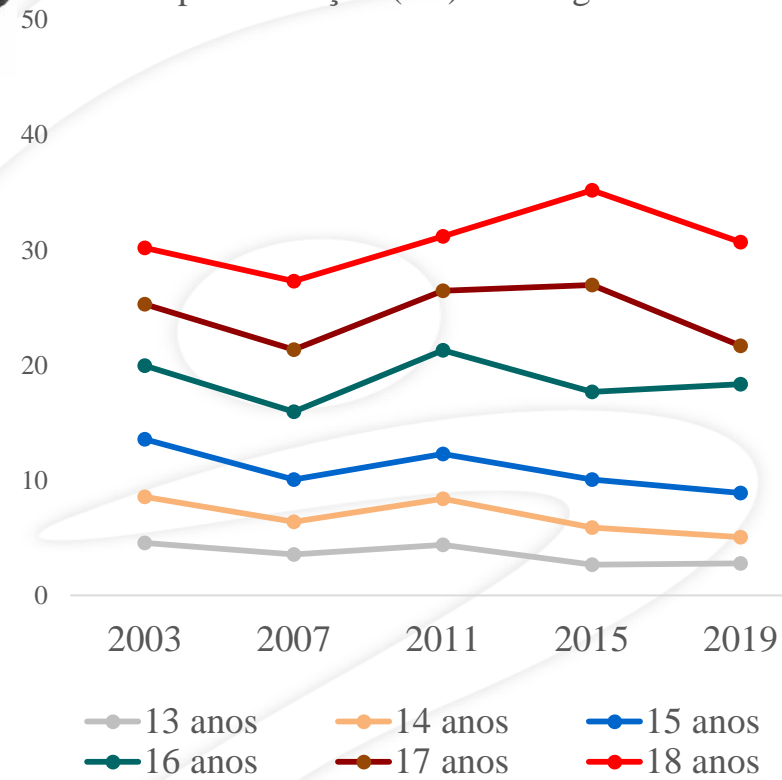




**Drogas ilícitas:** prevalências de consumo  
ao longo da vida, por idade (%)  
Portugal Continental 2003 a 2019



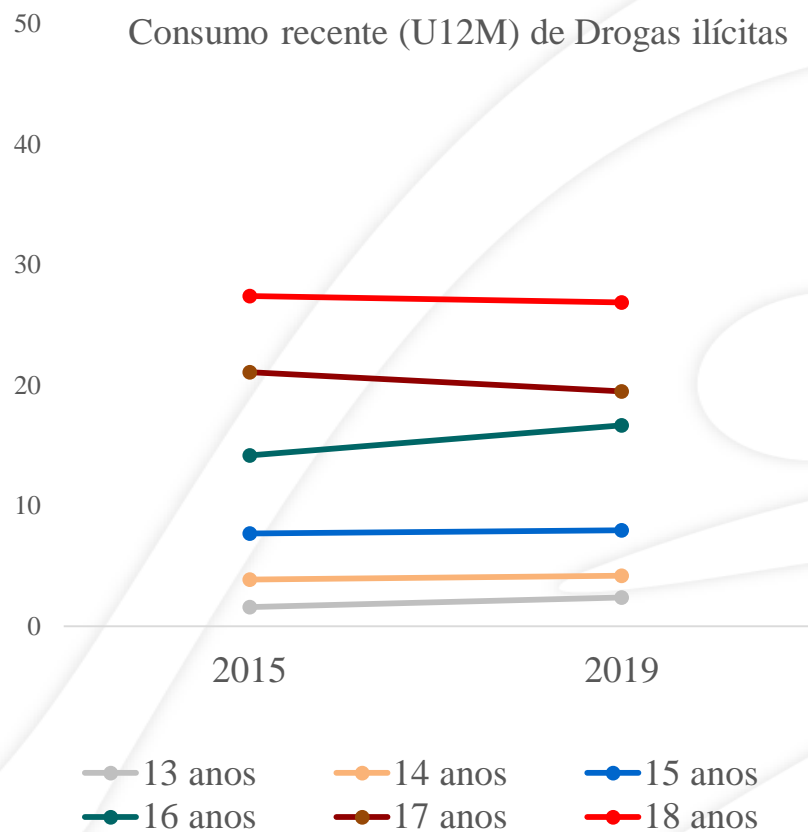
Experimentação (LV) de Drogas ilícitas



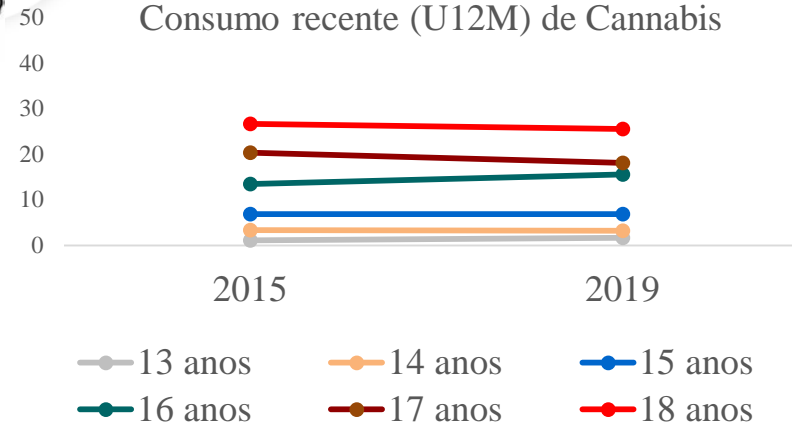
**Drogas ilícitas:** prevalências de consumo nos últimos 12 meses, por idade (%)  
Portugal Continental 2003 a 2019



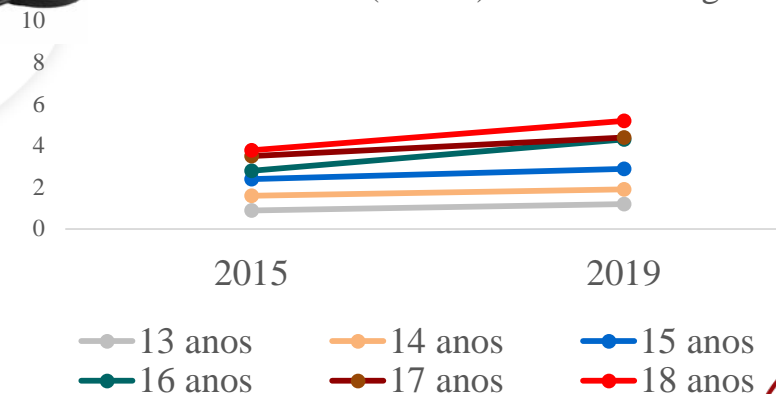
Consumo recente (U12M) de Drogas ilícitas



Consumo recente (U12M) de Cannabis



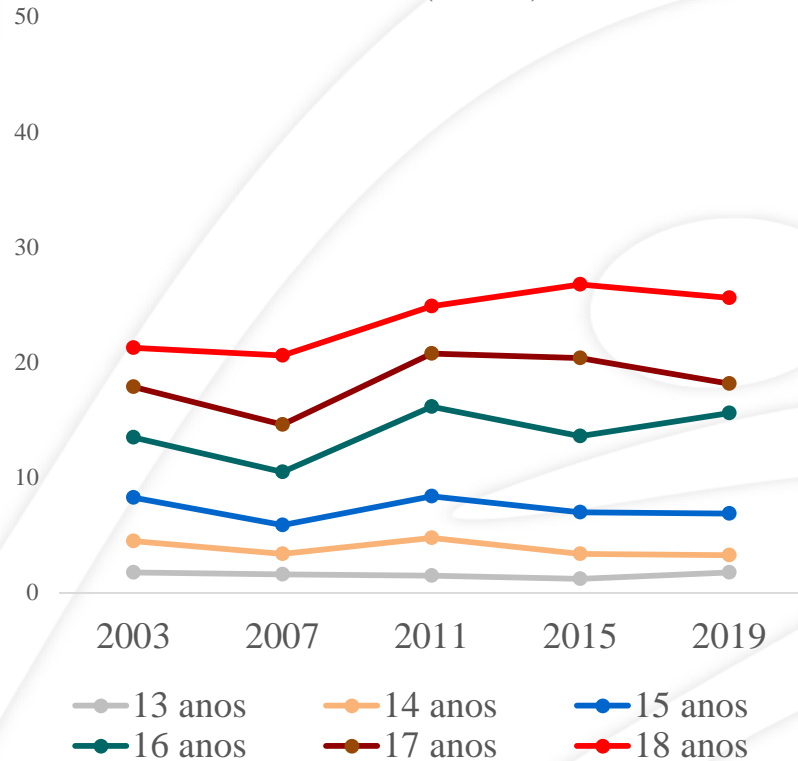
Consumo recente (U12M) de Outras drogas



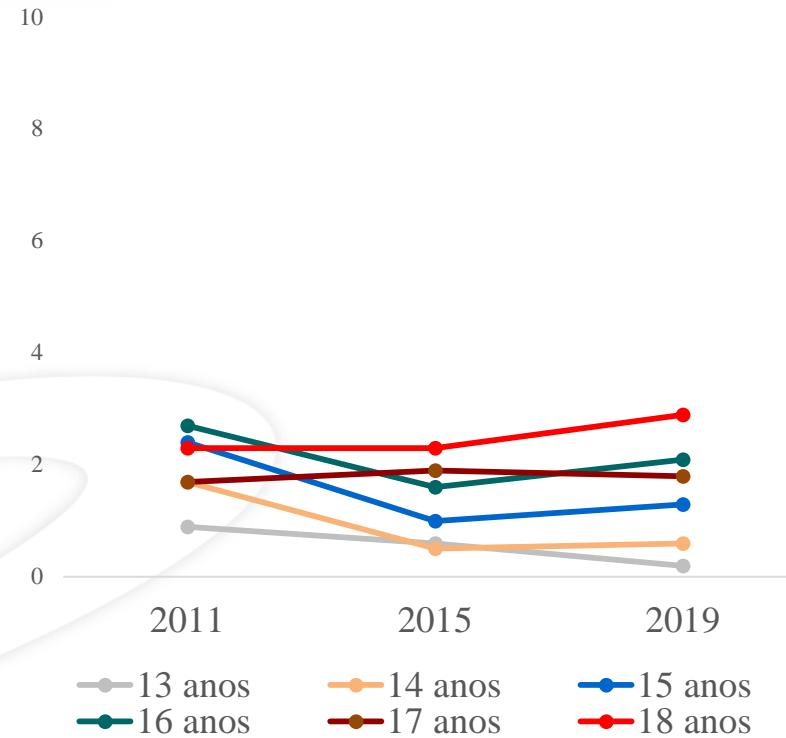
**Drogas ilícitas:** prevalências de consumo nos últimos 12 meses, por idade (%)  
Portugal Continental 2003 a 2019



Consumo recente (U12M) de Cannabis



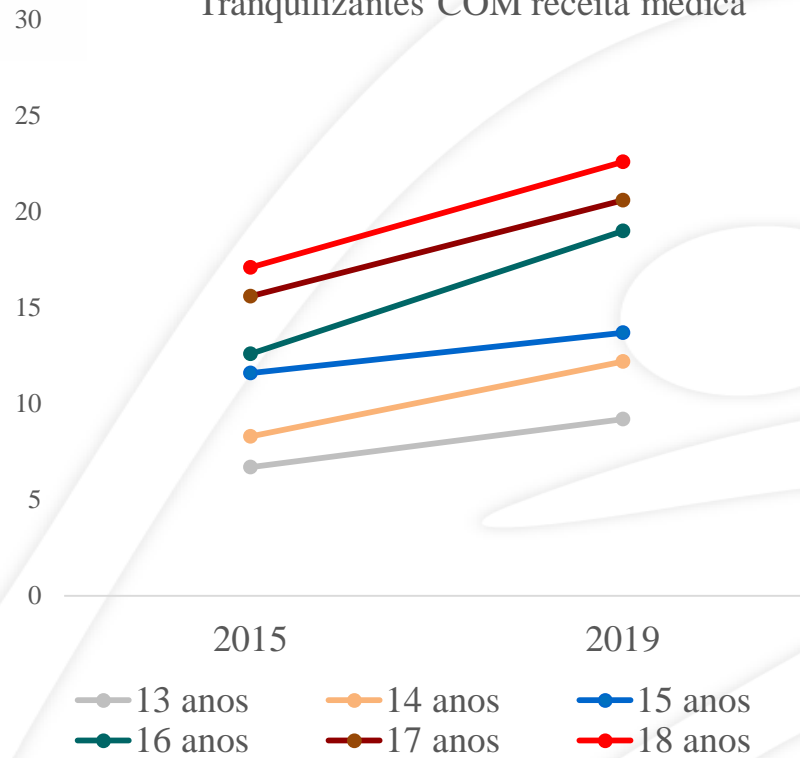
Consumo recente (U12M) de Ecstasy



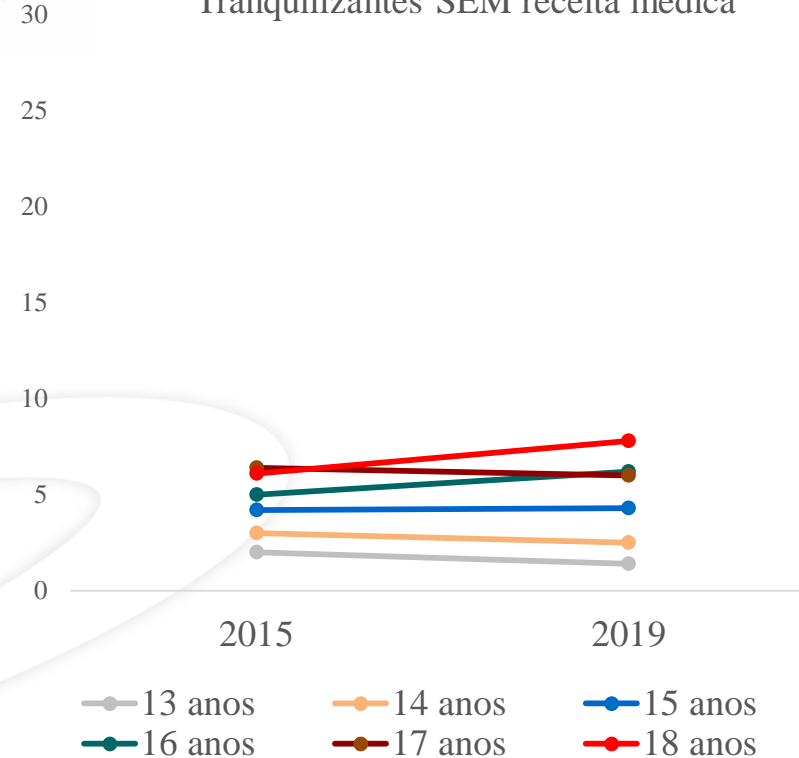
**Medicamentos:** prevalências de consumo  
ao longo da vida, por idade (%)  
Portugal Continental 2015-2019



Experimentação (LV) de  
Tranquilizantes COM receita médica

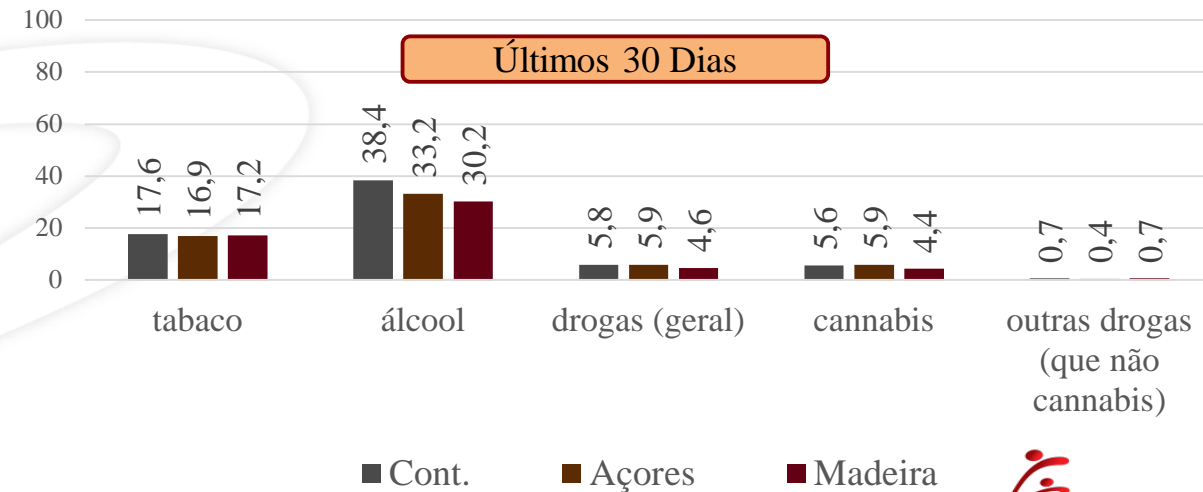
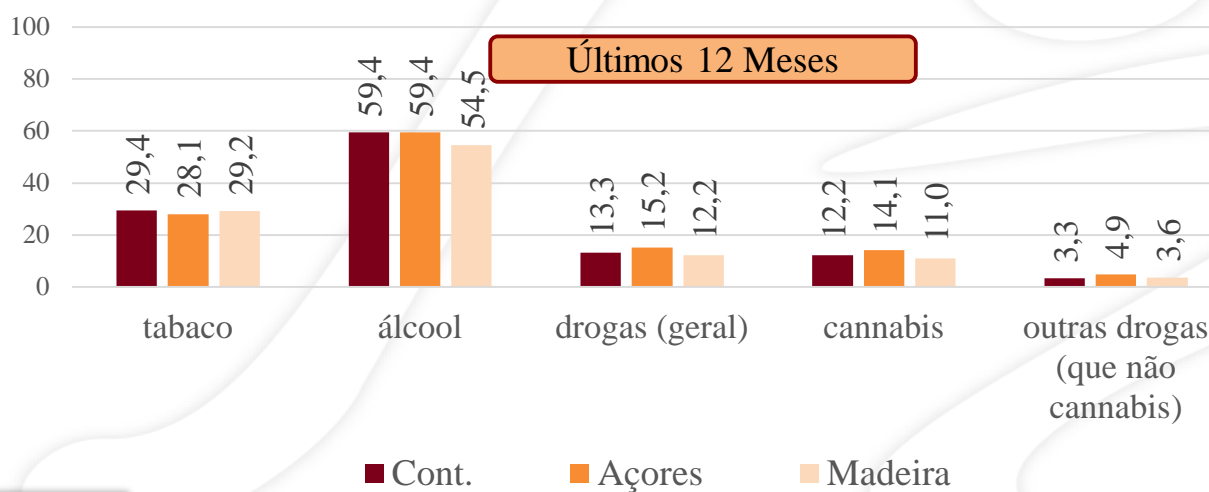
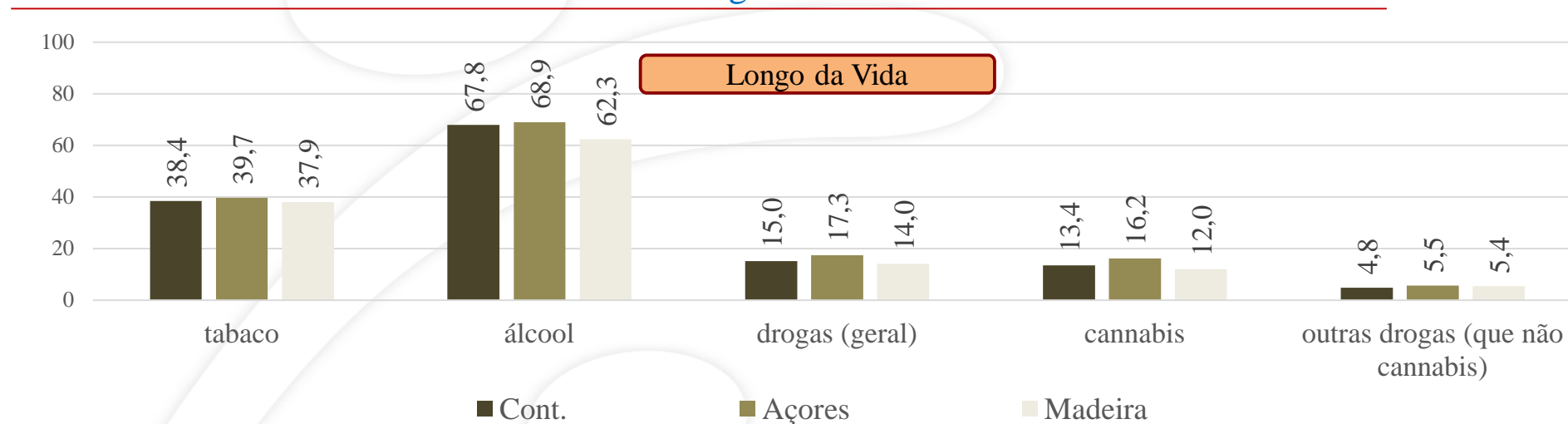


Experimentação (LV) de  
Tranquilizantes SEM receita médica



Álcool, Tabaco e Drogas ilícitas: prevalências de consumo, por NUT I (%)

Portugal 2019



## 6 – Conclusões

---



- Preponderância do álcool enquanto principal substância ilícita usada pelos jovens alunos dos 13 aos 18 anos, sendo também aquela que estes percecionam de mais fácil acesso;
- Em segundo lugar, destaca-se o consumo de tabaco, sendo que os cigarros eletrónicos parecem estar a ganhar força, enquanto que com os cigarros ditos tradicionais se passa o inverso;
- Entre as drogas ilícitas, destaca-se claramente a *cannabis*;
- Seja qual for a substância psicoativa, o consumo é mais esporádico do que frequente, sendo que tal é ainda mais acentuado no caso dos padrões de uso nocivo;
- O uso da Internet, nomeadamente o acesso a redes sociais e os jogos eletrónicos, é uma prática frequente, enquanto o jogo a dinheiro tem muito menor expressão.

- Face ao estudo anterior, as prevalências não diferem de forma substancial, embora se verifiquem tendências diferentes consoante a substância ou o CAD:
- Álcool: ligeira descida ou estabilização
- Tabaco: descida (sobretudo cigarros ditos tradicionais)
- Drogas ilícitas: ligeira descida ou estabilização
- Medicamentos: subida
- Jogo a dinheiro: subida

- O consumo de tabaco e de drogas ilícitas é maior entre os rapazes; esbatimento das diferenças no caso do álcool;
- Agravamentos dos consumos de álcool (incluindo padrões de uso nocivo) por parte das raparigas;
- O consumo de tranquilizantes é mais prevalente entre o sexo feminino, apesar de uma maior subida entre o sexo masculino.

por sexo



Se, por um lado, os resultados do presente estudo permitem constatar que os comportamentos de maior risco estão limitados a uma minoria de inquiridos, sendo também mais esporádicos do que frequentes, por outro lado, também permitem verificar que, mesmo que de forma experimental, a generalidade dos alunos, pelo facto de serem menores, têm práticas que lhes estão vedadas e outras que são de todo ilícitas, o que não pode deixar de merecer reflexão.





# SICAD

Serviço de Intervenção nos  
Comportamentos Aditivos  
e nas Dependências

**Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências**  
Parque de Saúde Pulido Valente, Alameda das Linhas de Torres, n.º 117. Edifício SICAD.  
1750-147 Lisboa – Portugal  
[www.sicad.pt](http://www.sicad.pt)