



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALHANDRA, SOBRALINHO E S. JOÃO DOS MONTES
ESCOLA EB 2,3 SOEIRO PEREIRA GOMES
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES (de acordo com o Projeto Educativo)
PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE Ano Letivo 2024/2025

Objetivos	ATIVIDADE(S)	GRUPO/ PROMOTOR/ RESPONSÁVEL	DESTINATÁRIOS/ PÚBLICO-ALVO	RECURSOS A MOBILIZAR (HUMANOS E FINANCEIROS/ORÇAMENTO)	CALENDARIZAÇÃO	MODALIDADES DE AVALIAÇÃO
- Contribuir para uma melhoria dos relacionamentos afetivo - sexuais entre os jovens. - Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as IST's. - Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade. - Dotar o aluno de competências que o tornem capaz de "relacionar harmoniosamente o corpo com o espaço, numa perspetiva pessoal e interpessoal promotora de saúde e da qualidade de vida". - Desenvolver a educação para a sustentabilidade através da promoção de valores, atitudes e comportamentos promotores do exercício de uma cidadania consciente e informada face às problemáticas ambientais atuais e sociais. - Promover o bem-estar físico e mental da comunidade educativa.	Projeto "Educação Sexual"	Equipa do PES	Todos os alunos	Alunos Professores Salas de aula	Ao longo do ano	Registo on-line no GARE



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALHANDRA, SOBRALINHO E S. JOÃO DOS MONTES
ESCOLA EB 2,3 SOEIRO PEREIRA GOMES

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES (de acordo com o Projeto Educativo)

PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE Ano Letivo 2024/2025

Objetivos	ATIVIDADE(S)	GRUPO/ PROMOTOR/ RESPONSÁVEL	DESTINATÁRIOS/ PÚBLICO-ALVO	RECURSOS A MOBILIZAR (HUMANOS E FINANCEIROS/ORÇAMENTO)	CALENDARIZAÇ ÃO	MODALIDADES DE AVALIAÇÃO
- Retardar a iniciação do consumo de tabaco nos jovens. - Elaboração de projetos integrados que visem a prevenção do tabagismo. - Contribuir para a melhoria da formação de professores e educadores na área da prevenção e controlo do tabagismo. - Desenvolver a educação para a sustentabilidade através da promoção de valores, atitudes e comportamentos promotores do exercício de uma cidadania consciente e informada face às problemáticas ambientais atuais e sociais. - Promover o bem-estar físico e mental da comunidade educativa.	Projeto "Tabagismo"	Equipa do PES	Alunos do 6.º e 7.º anos	Alunos Professores Salas de aula	Ao longo do ano	Registo on-line no GARE
- Sensibilizar elementos de referência da escola, para a intervenção junto da criança/jovem com diabetes ou alergia alimentar. - Operacionalização do plano de saúde individual (PSI) de cada aluno. - Inclusão da criança/jovem com diabetes ou alergia alimentar na escola promovendo o seu bem-estar e autoestima. - Promover o bem-estar físico e mental da comunidade educativa.	Sessão de Sensibilização /Informação "Diabetes" e "Alergias Alimentares"	Equipa de Saúde Escolar	Conselhos de Turma de alunos com situações especiais de saúde	Comunidade Educativa Salas de aula	1.º Período	Registo on-line no GARE



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALHANDRA, SOBRALINHO E S. JOÃO DOS MONTES
ESCOLA EB 2,3 SOEIRO PEREIRA GOMES
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES (de acordo com o Projeto Educativo)
 PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE Ano Letivo 2024/2025

Objetivos	Atividades	GRUPO/ PROMOTOR/ RESPONSÁVEL	DESTINATÁRIOS/ PÚBLICO-ALVO	RECURSOS A MOBILIZAR (HUMANOS E FINANCEIROS/ORÇAMENTO)	CALENDARIZAÇÃO	MODALIDADES DE AVALIAÇÃO
- (In)formar crianças e, através deles, a população em geral, acerca da importância de uma alimentação equilibrada, saudável e sustentável; - Contribuir para a educação para a saúde particularmente nos aspetos do combate à obesidade infantil/juvenil; - Aplicar de forma prática conceitos presentes nos currículos das várias disciplinas. - Desenvolver a educação para a sustentabilidade através da promoção de valores, atitudes e comportamentos promotores do exercício de uma cidadania consciente e informada face às problemáticas ambientais atuais e sociais. - Promover o bem-estar físico e mental da comunidade educativa.	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação - Sessão "Açúcar nas Bebidas" - Criação de um mural "O que deves comer para viver..." - Sessão "Leitura de Rótulos" - Sessão "Distúrbios Alimentares"	Equipa de Saúde Escolar	5.º e 6.º anos 5.º e 6.º anos 7.º e 8.º anos 9.º ano	Alunos Professores Salas de aula	1.º Período	Registo on-line no GARE



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALHANDRA, SOBRALINHO E S. JOÃO DOS MONTES
ESCOLA EB 2,3 SOEIRO PEREIRA GOMES
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES (de acordo com o Projeto Educativo)
 PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE Ano Letivo 2024/2025

Objetivos	Atividades	GRUPO/ PROMOTOR/ RESPONSÁVEL	DESTINATÁRIOS/ PÚBLICO-ALVO	RECURSOS A MOBILIZAR (HUMANOS E FINANCEIROS/ORÇAMENTO)	CALENDARIZAÇÃO	MODALIDADES DE AVALIAÇÃO
- Promover a dádiva de sangue de modo a assegurar a existência de sangue, nos serviços de saúde, sempre que alguém necessite dele. - Consciencializar e sensibilizar, sobretudo os jovens, para a problemática da dádiva de sangue. - Divulgar a importância da cultura de doação voluntária de sangue na sociedade e atrair novos colaboradores para o exercício da cidadania, motivando-os para a doação espontânea, habitual e responsável, e com isso promover o ato de solidariedade humana. - Promover o bem-estar físico e mental da comunidade educativa. - Valorizar o papel social do Agrupamento de Escolas, reforçando a comunicação Escola / Família / Comunidade.	10.ª Recolha de Sangue	Equipa do PES IPS	Comunidade Educativa	Alunos Cartazes de divulgação Sala de Aula	1.º ou 2.º Período	Registo on-line no GARE
- Sensibilizar os pais/encarregados de educação para a importância de comunicar com os alunos. - Esclarecer, informar e prevenir situações de risco. - Compreender a importância da abordagem de alguns assuntos. - Valorizar o papel social do Agrupamento de Escolas, reforçando a comunicação Escola / Família / Comunidade.	Encontros online sobre vários temas relacionados com a saúde	Farmácia Central de Alhandra e/ou Nova Farmácia de Alhandra Equipa do PES	Comunidade Educativa	Elementos da Farmácia Central e/ou Nova Farmácia de Alhandra Elementos do PES Plataforma Meet	1.º e 2.º Períodos	Registo on-line no GARE



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALHANDRA, SOBRALINHO E S. JOÃO DOS MONTES
ESCOLA EB 2,3 SOEIRO PEREIRA GOMES

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES (de acordo com o Projeto Educativo)

PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE Ano Letivo 2024/2025

Objetivos	Atividades	GRUPO/ PROMOTOR/ RESPONSÁVEL	DESTINATÁRIOS/ PÚBLICO-ALVO	RECURSOS A MOBILIZAR (HUMANOS E FINANCEIROS/ORÇAMENTO)	CALENDARIZAÇÃO	MODALIDADES DE AVALIAÇÃO
- Melhorar a qualidade de vida. - Aumentar a auto estima. - Evitar problemas graves de saúde. - Desenvolver a educação para a sustentabilidade através da promoção de valores, atitudes e comportamentos promotores do exercício de uma cidadania consciente e informada face às problemáticas ambientais atuais e sociais.	Projeto “À procura de uma melhor postura corporal	Equipa de PES Elemento da Clínica Physiomove	Alunos 5.º ano	Alunos Professores Salas de aula	1.º ou 2.º Períodos	Registo on-line no GARE
- Sensibilizar e educar para a importância dos cuidados de saúde e de estilos de vida saudáveis. - Inverter a tendência crescente de perfis de doença associadas a uma deficiente nutrição. - Consciencializar para a importância dos hábitos de higiene pessoal, do exercício físico e da alimentação equilibrada como um benefício para a saúde individual e comunitária; - Desenvolver a educação para a sustentabilidade através da promoção de valores, atitudes e comportamentos promotores do exercício de uma cidadania consciente e informada face às problemáticas ambientais atuais e sociais.	Comemoração do Dia Mundial da Saúde (7 de abril) Criação de um Mural: “Pela tua saúde deves...” e “Pela tua saúde não deves...”	Equipa do PES	Alunos 5.º ano e 7.º ano	Professores Alunos Pavilhão Material de escrita	2.º Período	Registo on-line no GARE



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALHANDRA, SOBRALINHO E S. JOÃO DOS MONTES
ESCOLA EB 2,3 SOEIRO PEREIRA GOMES

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES (de acordo com o Projeto Educativo)

PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE Ano Letivo 2024/2025

Objetivos	Atividades	GRUPO/ PROMOTOR/ RESPONSÁVEL	DESTINATÁRIOS/ PÚBLICO-ALVO	RECURSOS A MOBILIZAR (HUMANOS E FINANCEIROS/ORÇAMENTO)	CALENDARIZAÇÃO	MODALIDADES DE AVALIAÇÃO
- Melhorar o estado de saúde global dos jovens. - Inverter a tendência crescente de perfis de doenças associadas a uma deficiente nutrição. - Promover a saúde dos jovens, especificamente em matéria de alimentação saudável e atividade física. - Prevenir e diagnosticar situações de saúde. - Promover o bem-estar físico e mental da comunidade educativa. - Valorizar o papel social do Agrupamento de Escolas, reforçando a comunicação Escola / Família / Comunidade.	Projeto "Rastreios de Saúde"	Equipa do PES Nova Farmácia de Alhandra Centro Ótico de Alhandra Higienista Oral do Centro de Saúde	Alunos 5.º ano e 7.ºano Alunos nascidos em 2011, 2014 e 2017	Professores Alunos Pavilhão Sala de Aula	Ao longo do ano	Registo on-line no GARE
- Compreender a importância da higiene corporal e oral para a saúde, - Detetar a existência de problemas de saúde. - Incutir a prática da higiene corporal e oral. - Valorizar o papel social do Agrupamento de Escolas, reforçando a comunicação Escola / Família / Comunidade. - Promover o bem-estar físico e mental da comunidade educativa.	Sessão de sensibilização sobre Higiene	Equipa de Saúde Escolar	Alunos do 5º ano, 6º ano, 7º ano e 8º ano	Professores Alunos Sala de Aula	Ao longo do ano	Registo on-line no GARE



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALHANDRA, SOBRALINHO E S. JOÃO DOS MONTES
ESCOLA EB 2,3 SOEIRO PEREIRA GOMES
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES (de acordo com o Projeto Educativo)
PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE Ano Letivo 2024/2025

Objetivos	Atividades	GRUPO/ PROMOTOR/ RESPONSÁVEL	DESTINATÁRIOS/ PÚBLICO-ALVO	RECURSOS A MOBILIZAR (HUMANOS E FINANCEIROS/ORÇAMENTO)	CALENDARIZAÇÃO	MODALIDADES DE AVALIAÇÃO
- Desenvolver a consciência cívica de toda a comunidade como elemento fundamental no processo de formação de cidadãos responsáveis, ativos e intervenientes; - Fomentar o reconhecimento da saúde como um bem precioso e a tomada de consciência da responsabilidade de cada um na promoção da saúde individual e comunitária; - Sensibilizar os alunos para a importância do trabalho na área de Educação para a Saúde, promovendo o seu envolvimento e participação nos projetos da escola.	Passeata Segura	Equipa do PES Projeto Eco-Escolas Cidadania e Desenvolvimento Grupo de Educação Física	5.º ano	Professores Alunos Recreio	1.º Período	Registo on-line no GARE